



6. Gynéco-obstétrique

- 6.1. Médicaments dans les affections vulvovaginales
- 6.2. Contraception
- 6.3. Ménopause et substitution hormonale
- 6.4. Médicaments agissant sur la motilité utérine
- 6.5. Médicaments utilisés dans le cadre de la procréation médicalement assistée
- 6.6. Progestatifs
- 6.7. Antiprogestatifs
- 6.8. Suppression de la lactation et hyperprolactinémie
- 6.9. Médicaments divers utilisés en gynéco-obstétrique

6.1. Médicaments dans les affections vulvovaginales

Les groupes de médicaments suivants sont discutés ici:

- médicaments de la candidose vulvovaginale
- médicaments de la vaginose bactérienne
- médicaments divers à usage vaginal.

Les médicaments à usage systémique et local utilisés dans le cadre de l'atrophie vaginale sont discutés avec les médicaments de la ménopause (voir 6.3.). Les médicaments à usage systémique utilisés dans les infections vulvovaginales sont discutés dans les chapitres *Antibactériens* (voir 11.1.), *Antimycosiques* (voir 11.2.) et *Antiparasitaires* (voir 11.3.).

Seuls les médicaments à usage systémique sont efficaces dans les infections sexuellement transmissibles (par gonocoques, *Trichomonas vaginalis*, *Chlamydia trachomatis*, *syphilis* ou VIH). En cas d'infection sexuellement transmissible, le traitement des partenaires permet de prévenir une réinfection, même chez les personnes asymptomatiques

Effets indésirables

- En théorie, les effets indésirables avec les médicaments administrés par voie locale sont identiques à ceux de ces médicaments administrés par voie systémique. Étant donné que la quantité qui atteint la circulation générale après application locale est d'habitude très faible, le risque d'effets indésirables systémiques est faible.

Interactions

- En théorie, les interactions avec les médicaments administrés par voie locale sont identiques à celles de ces médicaments administrés par voie systémique. Etant donné que la quantité qui atteint la circulation générale après application locale est d'habitude très faible, le risque d'interactions est faible.

6.1.1. Candidose vulvovaginale

Positionnement

- La candidose vulvovaginale (vulvo-vaginite à *Candida*) est plus fréquente dans les situations suivantes: utilisation d'antibiotiques à large spectre et de méthronidazole, diabète, immunosuppression (traitement par des corticostéroïdes ou des antitumoraux, infection par le VIH) et taux élevés en estrogènes (grossesse, contraception hormonale, traitement par des estrogènes).¹
- Le traitement d'une colonisation à *Candida* n'est nécessaire qu'en présence de symptômes évocateurs d'une candidose vulvovaginale aiguë, l'infection n'étant pas dangereuse et pouvant guérir spontanément.¹ La candidose vulvovaginale n'est pas considérée comme une infection sexuellement transmissible. Les



partenaire sexuels masculins ne nécessitent donc pas de traitement sauf s'ils présentent des symptômes, ce qui est rare. Un traitement local des partenaires masculins peut être envisagé en cas d'infections récurrentes chez la partenaire féminine.²

- Les différentes options thérapeutiques locales et systémiques ont une efficacité similaire, mais le traitement local peut apporter un soulagement légèrement plus rapide des symptômes et expose à moins d'effets indésirables.¹ La patiente peut toutefois préférer un traitement oral.
- Aucune donnée ne prouve que l'utilisation concomitante d'un antimycosique oral et d'un traitement local apporte un bénéfice supplémentaire.
- L'efficacité d'un traitement local par un dispositif médical à base d'acide lactique ou par *Lactobacillus* dans la candidose vulvovaginale n'est pas prouvée, ni dans les infections aiguës, ni dans les infections récidivantes.^{3,4}
- **Indications principales en pratique ambulatoire (BAPCOC 2021)**
 - Candidose vulvovaginale aiguë: un dérivé azolique par voie locale (fenticonazole, miconazole) ou le fluconazole par voie orale sont des options équivalentes et le choix peut se faire en fonction de la préférence de la femme (le traitement oral est déconseillé par la BAPCOC en période de grossesse). Le miconazole par voie vaginale n'est plus commercialisé depuis septembre 2025.
 - Candidose vulvovaginale récidivante: l'autotraitement en cas de symptômes ou un traitement prophylactique (local ou systémique) (voir 11.5.4.6.), constituent des stratégies appropriées.²
 - La place exacte de la nystatine à usage vaginal doit encore être déterminée par la BAPCOC. Certaines sources internationales accordent une même place aux azolés et à la nystatine.²

Indications (synthèse du RCP)

- Candidose vulvo-vaginale

Effets indésirables

- Préparations locales: irritation, réactions allergiques.

Grossesse et allaitement

- La grossesse est un facteur de risque de candidose vulvo-vaginale.
 - La BAPCOC déconseille un traitement oral pendant la grossesse.
-
- Le sigle "80+" à côté de certains médicaments indique qu'ils font partie des sélections du *Formulaire de soins aux personnes âgées*. En cliquant sur ce sigle, vous accéderez aux détails expliquant ce choix, dans la fiche médicamenteuse.

Interactions

- Miconazole: augmentation de l'effet des antagonistes de la vitamine K, rarement en cas d'administration par voie locale.

Précautions particulières

- Les excipients des crèmes vaginales sont susceptibles d'altérer le latex des préservatifs et des diaphragmes, ce qui diminue l'efficacité contraceptive et la protection contre les infections sexuellement transmissibles pendant la durée du traitement et durant les 3 jours qui suivent.

6.1.1.1. Dérivés azoliques

Clotrimazole

Posol.



Infection aiguë:

- 1 application/jour (5 g de crème) pendant 3 jours;
- ou comprimé vaginal ou capsule molle vaginale 500 mg en une prise unique

CANESTENE GYN (Bayer)

clotrimazole

crème vag.

20 mg / 1 g 11,28 €

compr. vag.

500 mg 12,07 €

caps. molle vag.

500 mg 13,24 €

CANESTENE GYN (PI-Pharma)

clotrimazole

crème vag.

20 mg / 1 g 10,25 €

(+ 3 applic.; importation parallèle)

Fenticonazole

Posol.

Infection aiguë:

- ovule unique de 600 mg;
- ou ovule de 200 mg/ jour pendant 3 jours;
- ou crème vaginale 5 g, 2 x/jour pendant 3 jours

Infection récidivante:

- Un ovule à 600 mg mensuellement le 5e jour du cycle, si nécessaire passer à 1 ovule/semaine pendant 6 mois

GYNOXIN (Recordati)

fenticonazole, nitrate

crème vag.

20 mg / 1 g b 8,87 €

ovule

200 mg b 8,72 €

600 mg b 8,75 €

Miconazole

Le miconazole par voie vaginale n'est plus commercialisé depuis septembre 2025.

La spécialité **Gyno-Daktarin®** n'est plus commercialisée depuis septembre 2025.

Posol.

Infection aiguë:

- 1 application/jour (5 g de crème) pendant 7 jours

6.1.1.2. Polyènes

Nystatine

Posol.

candidose vulvovaginale aiguë:

- comprimés vaginaux: 1x/jour 2 comprimés pendant 3 jours ou 1x/jour 1 comprimé pendant 6 jours. Dans les



deux cas combiner avec l'utilisation externe de la pommade: 1 application 2x/jour pendant 2 à 4 semaines.

SKANDYRA (Memidis)

prise I

nystatine 100.000 UI / 1 g

pommade (25 g)

prise II

nystatine 100.000 UI

compr. vag. (6)

R/ 12,80 € (25 g+6)

6.1.2. Vaginose bactérienne

Positionnement

- Infection aiguë:
 - Dans la vaginose bactérienne (appelée aussi vaginite à *Gardnerella vaginalis* ou vaginite aspécifique), un traitement n'est nécessaire qu'en présence de plaintes. Le traitement du partenaire ne se justifie pas: la vaginose bactérienne n'est pas considérée comme une infection sexuellement transmissible.⁵
 - La clindamycine et le métronidazole par voie vaginale s'avèrent aussi efficaces qu'un traitement oral par le métronidazole, par d'autres dérivés nitro-imidazolés (*voir* 11.3.3.) ou par la clindamycine (*voir* 11.1.4.).⁵ Les recommandations ne s'accordent pas sur le premier choix de traitement:
 - BAPCOC: laisse le choix entre les traitements oraux et vaginaux. Si un traitement oral est choisi, le métronidazole pendant 7 jours est le premier choix.
 - WOREL: le métronidazole par voie orale pendant 7 jours est le 1er choix. Les traitements par voie vaginale sont une alternative.⁵
 - NHG Standaard: place au même niveau les traitements oraux et vaginaux. Si un traitement oral est choisi, une prise unique de 2g de métronidazole ou de 1g pendant 7j sont considérés comme équivalents.⁶
 - Le *Lactobacillus* à usage vaginal (disponible en médicament ou sous forme de dispositif médical) est efficace, mais le choix entre les différentes préparations n'est pas clair.⁷ De plus, des études comparatives de bonne qualité avec d'autres options thérapeutiques manquent. Dans le guideline du WOREL concernant le traitement de la vaginite et de la vaginose aiguës, le traitement par probiotiques n'est pas conseillé en raison du manque de preuves quant à son efficacité.⁵
 - L'efficacité de l'acide lactique à usage vaginal (dispositif médical) n'est que peu documentée.⁵
 - Antiseptiques à usage vaginal: l'efficacité du déqualinium dans la vaginose est étayée par quelques études⁸ mais sa place exacte n'est pas claire. L'efficacité des autres antiseptiques (la povidone iodée p.ex.) dans la vaginose n'est pas convaincante.⁹
 - Certaines options thérapeutiques ne sont pas remboursées.
- Infection récidivante:
 - Un traitement par métronidazole par voie vaginale deux fois par semaine prévient les récidives, mais seulement tant que le traitement est poursuivi.²
 - Un traitement vaginal par *Lactobacillus* (médicament ou dispositif médical) ou par acide lactique semble efficace en prévention¹⁰, mais des études comparatives de bonne qualité avec d'autres options thérapeutiques manquent¹¹.
- Traiter la vaginose bactérienne chez les femmes enceintes en prévention d'un accouchement prématuré n'a pas d'effet prouvé. Il existe cependant des preuves limitées d'une réduction du risque de fausse couche tardive.^{12 13}
- **Indications principales en pratique ambulatoire (BAPCOC 2022)**
 - Le métronidazole oral, le métronidazole en ovule, la clindamycine en ovule et la clindamycine en crème vaginale sont des options équivalentes. Chez les femmes enceintes qui sont indisposées par



les symptômes ou qui présentent un risque accru de naissance prématurée, on préfère le méthronidazole oral ou la crème vaginale de clindamycine.⁹

Indications (synthèse du RCP)

- Clindamycine, déqualinium et méthronidazole: vaginose bactérienne.
- *Lactobacillus*: normalisation et maintien du microbiote vaginal.

Effets indésirables

- Réactions allergiques, irritation.
- Métronidazole: candidose vulvo-vaginale, troubles gastro-intestinaux, vertiges, céphalées.

Grossesse et allaitement

- Grossesse: les données concernant le méthronidazole (oral, vaginal) et la clindamycine (vaginal) sont nombreuses et rassurantes.
- La prise en charge est la même que pour les patients plus jeunes. Il n'y a pas d'études spécifiques chez les personnes âgées.
- Le sigle "80+" à côté de certains médicaments indique qu'ils font partie des sélections du *Formulaire de soins aux personnes âgées*. En cliquant sur ce sigle, vous accédez aux détails expliquant ce choix, dans la fiche médicamenteuse.

Interactions

- Le méthronidazole pouvant être absorbé par voie systémique après application topique, un "effet disulfirame" ne peut être exclu en cas de consommation concomitante d'alcool (*voir Folia de mars 2017*) mais le risque semble rare.

Précautions particulières

- Les excipients des crèmes vaginales sont susceptibles d'altérer le latex des préservatifs et des diaphragmes (aussi anneaux contraceptifs), ce qui diminue l'efficacité contraceptive et la protection contre les infections sexuellement transmissibles pendant la durée du traitement et durant les 3 jours qui suivent.

Clindamycine (vaginal)

Posol.

vaginose bactérienne:

ovule: 1 x 100 mg/jour pendant 3 jours

crème vaginale: 1 x 100 mg/jour pendant 7 jours

DALACIN (Pfizer)

clindamycine (phosphate)

crème vag.

20 mg / 1 g R/ 25,97 €

(+ 7 applic.)

YENLIP (Besins)

clindamycine (phosphate)

ovule

100 mg R/ 24,75 €



Déqualinium (vaginal)

FLUOMIZIN (Gedeon Richter)

déqualinium, chlorure

compr. vag.

10 mg R/ 12,52 €

Lactobacillus (vaginal)

INTIGYNE (Biocodex)

Lactobacillus gasseri 100.000.000 UFC

Lactobacillus rhamnosus 100.000.000 UFC

gél. vag.

22,89 €

Métronidazole (vaginal)

Posol.

vaginose bactérienne: 1 x 500 mg/jour pendant 7 jours

FLAGYL (Memidis)

métronidazole

ovule

500 mg R/ b 7,22 €

6.1.3. Antiseptiques à usage vaginal

Il existe aussi beaucoup d'antiseptiques à usage vaginal qui ne sont pas enregistrés comme médicaments.

Le déqualinium, un antiseptique dont l'indication se limite à la vaginose bactérienne, est abordé au point 6.1.2.

Positionnement

- La povidone iodée a comme indication dans le RCP l'utilisation dans le cadre d'interventions chirurgicales et obstétricales. Elle a aussi l'indication vaginite, sans preuves d'efficacité.⁹

Indications (synthèse du RCP)

- Désinfection uro-génitale.
- Vulvo-vaginites.

Posologie

- La posologie n'est pas mentionnée pour la povidone iodée étant donné qu'elle varie en fonction de l'indication.

Povidone iodée

BRAUNOL (B. Braun)

povidone iodée

sol. cut./vag.

76,9 mg / 1 ml U.H. [2 €]

76,9 mg / 1 ml U.H. [4 €]

ISO-BETADINE (Cooper Consumer Health)

povidone iodée

sol. vag. Gynécologie

100 mg / 1 ml 12,76 €

(15 à 30 ml dans 0,5 litre d'eau tiède)

ISO-BETADINE (Viatris)

povidone iodée

sol. vag. Unigyn

100 mg / 1 ml 13,41 €

(+ 5 x 140 ml diluant + canule)



6.2. Contraception

Les différentes méthodes contraceptives reprises dans le Répertoire sont

- les associations estroprogestatives: pilule, anneau vaginal, patch
- les progestatifs: par voie orale, injection trimestrielle et implant
- les DIU: au cuivre ou avec progestatif.

Les autres méthodes contraceptives non discutées dans ce Répertoire sont

- les méthodes barrières: préservatif masculin ou féminin, diaphragme
- les méthodes dites "naturelles"
- la stérilisation féminine (ligature tubaire) ou masculine (vasectomie).

Positionnement

- Le choix de la méthode contraceptive se fait en concertation avec la patiente, en tenant compte de ses préférences et de ses éventuels facteurs de risque (*voir Folia d'août 2023*).
- Les méthodes réversibles les plus efficaces sont les méthodes à longue durée d'action, c-à-d. nécessitant moins d'une administration par mois: DIU au cuivre ou hormonal, implant et piqûre contraceptive.¹⁴
- Associations estroprogestatives
 - Outre leur usage contraceptif, les associations estroprogestatives sont aussi utilisées en cas de troubles du cycle et pour retarder les menstruations. Elles sont également utilisées en cas de dysménorrhée [*voir Folia de juin 2020*], d'endométriose¹⁵ et dans l'acné¹⁶ [*voir Folia de juillet 2005*] et certaines associations (non contraceptives) dans le cadre des symptômes liés à la ménopause¹⁷ (*voir 6.3.*).
 - Lorsque le choix se porte sur une association estroprogestative, les préparations monophasiques constituent une option adéquate chez la plupart des femmes, en raison de leur facilité d'utilisation.
 - Les préparations monophasiques sont souvent subdivisées de la façon suivante, mais cette classification ne fait pas consensus, et ne correspond pas à des spécificités propres à chaque "génération".
 - Les contraceptifs de première génération contiennent des doses élevées d'estrogènes (50 µg d'éthinylestradiol). Ces contraceptifs ne sont plus commercialisés depuis décembre 2023.
 - Les contraceptifs de deuxième génération contiennent de faibles doses d'estrogènes (20 ou 30 µg d'éthinylestradiol) et du lévonorgestrel ou du norgestimate comme progestatif.
 - Les contraceptifs de troisième génération contiennent de faibles doses d'estrogènes (15 à 30 µg d'éthinylestradiol) et du désogestrel ou du gestodène comme progestatif.
 - Les contraceptifs contenant comme progestatif la chlormadinone, le diénogest, la drospirénone ou le nomégestrol ne sont classés dans aucune de ces trois catégories. Ces contraceptifs sont parfois appelés (à titre promotionnel) "contraceptifs de quatrième génération". Dans le Repertoire, ils sont mentionnés sous le titre: "Autres préparations monophasiques".
 - Les préparations monophasiques de deuxième génération semblent présenter le meilleur rapport bénéfice/risque. Le risque de thrombose veineuse profonde est plus élevé avec les associations contenant un progestatif de troisième génération (désogestrel, gestodène), la drospirénone, la cyprotérone ou le diénogest (*voir Folia de décembre 2020*).¹⁸ Avec les associations qui contiennent moins de 30 µg d'éthinylestradiol, il y a toutefois un plus grand risque de pertes de sang irrégulières (*spotting*), ainsi qu'un plus grand risque d'échec de la contraception en cas d'oubli de la pilule, en particulier chez les femmes obèses.
 - Certaines associations estroprogestatives plus récentes ne contiennent pas d'éthinylestradiol, mais de l'estriadiol ou de l'estétrol; il n'est pas prouvé que ces estrogènes entraînent moins d'effets indésirables cardio-vasculaires ou métaboliques.¹⁹
 - Les préparations biphasiques peuvent être utilisées lorsqu'avec une préparation monophasique, des saignements surviennent pendant la première moitié du cycle.¹⁸
 - Il n'est pas prouvé que les préparations triphasiques entraînent un meilleur contrôle du cycle ou



moins d'effets indésirables.¹⁸

- Les préparations biphasiques et triphasiques sont aussi parfois subdivisées en contraceptifs de deuxième et de troisième génération en fonction du progestatif.
- L'efficacité contraceptive de la préparation séquentielle à base d'estradiol et de diénogest n'est pas supérieure à celle des autres estroprogestatifs à usage contraceptif et le diénogest semble exposer à un risque thromboembolique similaire à celui auquel exposent les progestatifs de troisième génération (*voir Folia de novembre 2021*).
- L'utilisation d'une préparation "à cycle étendu" (4 mois en continu) diminue la fréquence des menstruations mais provoque plus souvent du *spotting*.²⁰ La spécialité disponible ne présente pas de plus-value par rapport à la prise continue d'une préparation monophasique de deuxième génération, et est plus onéreuse. Des données suggérant une légère augmentation du risque thrombo-embolique avec les schémas à cycle étendu n'ont pas été confirmées dans des études observationnelles plus récentes.^{21 22}
- L'association fixe de cyprotérone et d'éthinylestradiol (*voir 5.4.5.*) a également un effet contraceptif. Cette association est plus susceptible de provoquer des effets indésirables graves. C'est pourquoi l'indication primaire est limitée à l'acné modérée à sévère dans le RCP. Une fiche d'information pour les patients est fournie comme mesure de minimisation des risques (source: AFMPS).²³
- Pour les associations estroprogestatives à usage vaginal ou transdermique, les données à long terme sont limitées; le risque de thromboembolie veineuse est probablement comparable à celui des contraceptifs de troisième génération.²⁴
- Progestatifs
 - À la posologie adéquate, la plupart des progestatifs - sauf la progestérone et la dydrogéstérone - ont un effet contraceptif. Mais pour la contraception, ils sont le plus souvent utilisés en association à un estrogène (*voir 6.2.1.*).
 - Les progestatifs seuls par voie orale (anciennement "minipilule") ne contiennent que des doses très faibles de progestatifs. Lorsqu'ils sont utilisés correctement, le risque de grossesse est comparable avec celui des autres contraceptifs hormonaux²⁵. Le schéma de prise varie d'une spécialité à l'autre (*voir la rubrique "Posologie"*). Les effets indésirables sont principalement des saignements irréguliers (*spotting*).²⁶
 - L'étonogestrel est utilisé sous forme d'implant dans la contraception. Lorsque l'implant a été placé correctement, son efficacité contraceptive sur la durée d'utilisation recommandée (jusqu'à 3 ans) est supérieure à celle des associations estroprogestatives; des saignements irréguliers (*spotting*) sont fréquents.^{24 25}
 - La médroxyprogesterone est utilisée par voie intramusculaire ou sous-cutanée comme contraceptif ("piqûre contraceptive"). Son efficacité contraceptive est élevée. Les effets indésirables tels que prise de poids et *spotting* sont fréquents. Une aménorrhée persistant plusieurs mois après l'arrêt du traitement est possible.²⁴
 - Les contraceptifs à base d'un progestatif seul sont généralement considérés comme un bon choix chez les femmes avec un risque accru de thrombose veineuse. Avec la piqûre contraceptive, il existe toutefois un léger risque accru de thromboembolie veineuse; la piqûre contraceptive est donc moins indiquée chez les femmes à risque fortement accru de thrombose veineuse, comme par exemple les femmes avec des antécédents de thromboembolie.²⁷
 - Les progestatifs seuls peuvent être utilisés pendant la période d'allaitement ou chez les femmes qui présentent une contre-indication aux associations estroprogestatives (*voir rubrique "Grossesse et allaitement"*).²⁸
 - Des données de sécurité limitées ne montrent pas de lien causal entre la prise de progestatifs oraux seuls et la survenue d'événements cardiovasculaires.^{29 30}
 - Des données observationnelles récentes indiquent une légère augmentation du risque de cancer du sein en cas d'utilisation actuelle ou récente de progestatifs seuls (oraux, injectables, DIU).^{31 32}
 - La médroxyprogesterone injectable pourrait être associée à un faible risque réversible de cancer du



col de l'utérus³³, mais ceci doit être confirmé.

- L'aménorrhée qui survient fréquemment avec les contraceptifs à base d'un progestatif seul peut causer une peur inutile d'être enceinte chez la femme, mais peut aussi retarder le diagnostic d'une grossesse réelle.
- Les dispositifs intra-utérins (DIU) au cuivre ou au lévonorgestrel sont utilisés pour la contraception. Leur efficacité contraceptive égale au moins celle des associations estroprogestatives.¹⁴ La quantité de lévonorgestrel du DIU qui atteint la circulation générale est très faible. Ils sont aussi utilisés comme contraception d'urgence²⁴ (*off label* pour le DIU au lévonorgestrel), voir 6.2.4.
- Outre ces approches, le préservatif, le diaphragme et la stérilisation (chez l'homme ou la femme) peuvent aussi être envisagés comme moyen de contraception.²⁴
- Certaines formes de "contraception naturelle" peuvent constituer une alternative pour les couples motivés [voir *Folia de décembre 2010*].
- Pour la contraception orale d'urgence (*morning after pill, alias pilule du lendemain*), voir 6.2.4..

Interactions

- Certains médicaments peuvent diminuer l'efficacité des contraceptifs hormonaux ou de la contraception hormonale d'urgence et entraîner un **échec contraceptif et une grossesse non désirée**. Lors de l'instauration d'un traitement susceptible d'interagir, le prescripteur doit interroger la patiente au sujet d'une éventuelle contraception. Si le traitement est nécessaire, la méthode contraceptive doit être adaptée. Dans le *Folia de novembre 2021*, les interactions pouvant entraîner un échec de la contraception hormonale (y compris d'urgence) sont discutées, ainsi que des conseils pour diminuer le risque d'interactions. Les situations suivantes sont abordées:
 - **Interactions qui accélèrent le métabolisme (induction enzymatique) des contraceptifs hormonaux (y compris la contraception d'urgence)**: inducteurs du CYP3A4 (voir Tableau 1c. dans Intro.6.3., surtout certains anti-épileptiques, antituberculeux et le millepertuis), et le ritonavir. L'effet inducteur peut persister jusqu'à un mois après l'arrêt du médicament inducteur.
 - **Interactions avec des médicaments qui diminuent l'absorption des contraceptifs hormonaux oraux (y compris la contraception d'urgence)**, par exemple en provoquant une diarrhée aqueuse sévère ou des vomissements.
 - **Interactions entre les progestatifs et la contraception d'urgence à base d'ulipristal**: voir 6.2.4.
- Les antibiotiques ne sont pas des inducteurs enzymatiques, à l'exception de la rifampicine et la rifabutine (inducteurs du CYP3A4, voir Tableau 1c.). L'hypothèse selon laquelle les antibiotiques perturbent le cycle entéro-hépatique des estroprogestatifs et réduisent ainsi leur résorption a été abandonnée. La plupart des sources ne recommandent pas de mesures contraceptives supplémentaires lors d'un traitement par antibiotiques (à l'exception de la rifampicine et de la rifabutine), à moins que les antibiotiques ne provoquent de graves vomissements ou une diarrhée liquide sévère.
- L'efficacité contraceptive du DIU au cuivre, du DIU au lévonorgestrel et de la médroxyprogesterone injectable n'est pas affectée par l'interaction avec d'autres médicaments.

6.2.1. Estroprogestatifs à usage contraceptif

Note

- Le symbole J au niveau des conditionnements signifie qu'une "intervention spéciale" existe
 - pour toute personne de moins de 25 ans
 - pour toute personne bénéficiaire de l'intervention majorée (BIM), sans limite d'âge et sans distinction de genre.
- Cette intervention s'ajoute soit au remboursement en catégorie cx déjà d'application, soit s'applique pour des contraceptifs non remboursables.
- Le symbole aj signifie que le contraceptif est gratuit
 - pour toute personne de moins de 25 ans



- pour toute personne bénéficiaire de l'intervention majorée (BIM), sans limite d'âge et sans distinction de genre.
- Voir *Folia de juin 2020 et Folia d'octobre 2020*.

Tableau 6a Recommandations en cas d'oubli* de la pilule contraceptive (monophasique)³⁴

Directement après l'intervalle sans hormones (jour 1)	> 24 heures de retard (1er comprimé oublié)	<ul style="list-style-type: none">• prendre encore la pilule oubliée et finir la plaquette normalement, même si cela signifie prendre 2 comprimés le même jour ou au même moment.• méthode contraceptive supplémentaire jusqu'à ce que la pilule ait été prise correctement pendant 7 jours consécutifs• contraception d'urgence:<ul style="list-style-type: none">• si le rapport sexuel moins de 72 heures avant l'oubli: lévonorgestrel (puis reprise directe de la pilule)• si le rapport sexuel plus de 72 heures (mais pas plus de 5 jours) avant l'oubli: DIU (ou éventuellement ulipristal)
À tout moment (sauf jour 1)	1 comprimé oublié (excepté le tout premier comprimé de la plaquette)	<ul style="list-style-type: none">• prendre encore la pilule oubliée, et finir la plaquette normalement, même si cela signifie prendre 2 comprimés le même jour ou au même moment.• pas de mesure supplémentaire
Semaine 1	≥ 2 comprimés oubliés	<ul style="list-style-type: none">• prendre encore la dernière pilule oubliée et finir la plaquette normalement, même si cela signifie prendre 2 comprimés le même jour ou au même moment.• méthode contraceptive supplémentaire jusqu'à ce que la pilule ait été prise correctement pendant 7 jours consécutifs



		<ul style="list-style-type: none">• contraception d'urgence**:<ul style="list-style-type: none">• si le rapport sexuel date de moins de 72 heures: lévonorgestrel (puis reprise directe de la pilule)• si le rapport sexuel date de plus de 72 heures (mais pas plus de 5 jours): DIU (ou éventuellement ulipristal)
Semaine 2	≥ 2 comprimés oubliés	<ul style="list-style-type: none">• prendre encore la dernière pilule oubliée et finir la plaquette normalement, même si cela signifie prendre 2 comprimés le même jour ou au même moment.• méthode contraceptive supplémentaire jusqu'à ce que la pilule ait été prise correctement pendant 7 jours consécutifs• contraception d'urgence: pas nécessaire
Semaine 3 (aussi valable pour les préparations monophasiques prises en continu depuis min. 3 semaines)	≥ 2 comprimés oubliés	<ul style="list-style-type: none">• prendre encore la dernière pilule oubliée, même si cela signifie prendre 2 comprimés le même jour ou au même moment, puis finir la plaquette et continuer avec la plaquette suivante sans interruption• contraception d'urgence: pas nécessaire <p>ou</p> <ul style="list-style-type: none">• débuter l'interruption de 7 jours depuis le premier jour d'oubli de la pilule

*Un oubli est considéré comme un retard de prise de plus de 12 heures (24 heures pour l'oubli de la 1^{ère} pilule de la plaquette)

**Si le rapport sexuel date de ≤ 3 jours (72 heures): lévonorgestrel 1,5 mg. Si le rapport sexuel date de > 3 jours et ≤ 5 jours: DIU (ulipristal potentiellement moins efficace, voir Positionnement 6.2.4.).

En cas de vomissements dans les 3 heures suivant la prise de lévonorgestrel, reprendre un nouveau comprimé. Pour plus d'informations sur la contraception d'urgence, voir Positionnement 6.2.4.



Positionnement

- Voir 6.2.

Indications (synthèse du RCP)

- Contraception.
- Certaines spécialités: traitement de l'acné entre la ménarche et la ménopause, ménorragies.

Contre-indications

- **Grossesse** (voir la rubrique "Grossesse et allaitement").
- Carcinome mammaire ou autres tumeurs hormono-dépendantes, ou antécédents.
- Présence, antécédents ou risque élevé (p.ex. antécédents familiaux) de thromboembolie artérielle ou veineuse.
- Affections coronariennes ou cérébro-vasculaires, ou antécédents.
- Migraine avec aura.
- Saignements vaginaux inexplicables.
- Pour certaines spécialités l'insuffisance rénale, l'insuffisance hépatique et les tumeurs hépatiques sont mentionnées comme contre-indications dans le RCP.
- Chlormadinone et nomégestrol : existence ou antécédents de méningiomes.

Effets indésirables

- La plupart des données proviennent d'études rétrospectives et souvent aucune distinction n'est faite entre les différentes voies d'administration et les différents types (entre autres teneur élevée ou faible en estrogène).
- Troubles gastro-intestinaux, chloasma, acné.
- Tendance dépressive, irritabilité, diminution de la libido, céphalées, migraine.
- Rétention hydrosodée, prise de poids, mastodynies.
- Troubles menstruels (*spotting*, saignements intercurrents), aménorrhée à l'arrêt du traitement, durant rarement plusieurs mois.
- Augmentation réversible de la pression artérielle, dyslipidémie, intolérance au glucose.
- Perturbations de certains tests de la fonction thyroïdienne et de l'axe hypothalamo-hypophysaire-surrénalien, sans conséquence clinique.
- Accidents cardiovasculaires (accident vasculaire cérébral, infarctus du myocarde): surtout avec les estroprogestatifs à teneur élevée en estrogènes, chez les fumeuses et les femmes âgées de plus de 35 ans.
- Thrombose veineuse profonde: risque plus élevé avec les associations contenant un progestatif de troisième génération (désogestrel, gestodène), la drospirénone, la cyprotérone ou le diénogest, par rapport au lévonogestrel ou au norgestimate. Les données concernant les formes d'administration transdermiques et vaginales montrent un risque similaire ou plus élevé. Pour la chlormadinone et le nomégestrol, ce risque n'est toujours pas clairement établi [voir *Folia de janvier 2018 et Folia de décembre 2020*]. Une large étude observationnelle suggère une légère augmentation du risque thrombo-embolique avec les schémas à cycle étendu ou continu par rapport au schéma classique (21j + 7j d'arrêt). Des données suggérant une légère augmentation du risque thrombo-embolique avec les schémas à cycle étendu n'ont pas été confirmées dans des études observationnelles plus récentes.
- Cholestase, ictere, tumeurs hépatiques bénignes. Rare: tumeurs hépatiques malignes.
- Risque de cancer: légère augmentation (disparaisant 5 à 10 ans après l'arrêt) du risque de cancer du sein et du col utérin, et légère diminution du risque de cancer de l'endomètre, de l'ovaire et du côlon.
- Fermeture prématurée des cartilages de croissance chez l'enfant.
- Voies d'administration transdermiques et vaginales: aussi réactions locales.
- Drosiprénone: aussi hyperkaliémie (effet antiminéralocorticoïde).



- Chlormadinone et nomégestrol : méningiome (rare).

Grossesse et allaitement

- La grossesse et l'allaitement sont des contre-indications: il est recommandé d'arrêter le traitement, bien que les données épidémiologiques soient rassurantes.
- **L'exposition pendant la grossesse à des progestatifs possédant des propriétés androgéniques (lévonorgestrel per os et dans un DIU, lynestrénol) peut entraîner la masculinisation du fœtus féminin.**
- Les estrogènes peuvent avoir un effet négatif sur la lactation pendant les 6 premières semaines. Leur passage dans le lait est limité. La prise d'estrogènes dans les premières semaines qui suivent l'accouchement peut augmenter le risque thromboembolique.
- Les contraceptifs à progestatif seul n'influencent pas l'allaitement ni le risque de thrombose et peuvent donc être utilisés plus tôt.

Interactions

- Au sujet des interactions avec des médicaments pouvant diminuer l'efficacité de la contraception hormonale et entraîner une grossesse non désirée, voir la rubrique "Interactions" en 6.2. Pour plus de détails et des conseils pour diminuer le risque d'interactions, voir *Folia de novembre 2021*.
- Les estrogènes et les progestatifs sont des substrats du CYP3A4. Les **inducteurs du CYP3A4** (voir Tableau Ic. dans Intro.6.3.) peuvent diminuer l'efficacité contraceptive des associations estroprogestatives (orales, transdermiques et vaginales) et provoquer des mètrorrhagies (spotting): voir aussi rubrique "Interactions" en 6.2. et *Folia de novembre 2021*. L'estétrol n'est pas métabolisé par le CYP3A4 comme les autres estrogènes, mais par glucuronoconjugaaison (via l'UDP-glucuronyltransférase). Les inducteurs enzymatiques du CYP3A4 pouvant aussi être inducteurs de la glucuronoconjugaaison, et en l'absence d'études in vivo, il faut considérer que les interactions pour l'estétrol sont identiques à celles des autres estrogènes.
- Les estrogènes sont en outre des inhibiteurs du CYP1A2 (voir Tableau Ic. dans Intro.6.3.).
- Il semblerait que les contraceptifs oraux influencent la pharmacocinétique de nombreux autres médicaments, mais ceci est peu documenté, sauf en ce qui concerne la baisse des concentrations plasmatiques de la lamotrigine; une contraception non hormonale étant à privilégier en cas de traitement par lamotrigine.
- Les estrogènes par voie orale étant susceptibles de diminuer les concentrations plasmatiques de thyroxine libre, il peut être nécessaire d'augmenter la dose de lévothyroxine. Il faut par conséquent surveiller la fonction thyroïdienne au moment d'instaurer ou d'arrêter un traitement par estrogènes oraux.
- Associations avec le glécaprévir et avec voxilaprévir + éthinylestradiol: risque augmenté d'élévation d'alanine aminotransférase (ALAT). En théorie, cette interaction peut être extrapolée aux contraceptifs combinés contenant de l'estradiol.

Précautions particulières

- Tabagisme: conseiller aux femmes de ne pas fumer si elles souhaitent utiliser un contraceptif combiné. Les femmes de plus de 35 ans qui continuent à fumer doivent être fortement encouragées à utiliser une autre méthode contraceptive.
- Prudence également en cas de fonction hépatique altérée, de prolactinome ou de prurit dû à une cholestase.
- Les associations estroprogestatives sont déconseillées jusqu'à six semaines post partum en cas de facteurs de risque thromboembolique.
- La prudence s'impose en cas de diabète, d'hypertension ou d'antécédents d'hypertension artérielle gravidique. Lorsqu'une hyperglycémie ou une élévation de la tension artérielle survient lors de l'instauration d'un traitement par une association estroprogestative, une autre méthode contraceptive doit être envisagée.
- Les contraceptifs doivent être arrêtés 4 semaines avant une intervention chirurgicale programmée



comportant des risques thromboemboliques; si l'interruption des contraceptifs n'a pas pu se faire à temps, des mesures de prévention thromboembolique peuvent être indiquées, comme l'administration d'une héparine de bas poids moléculaire. Il est également préférable d'arrêter les contraceptifs estroprogestatifs en cas d'immobilisation prolongée des membres inférieurs.

- Des saignements anormaux imposent la recherche d'une cause organique, p.ex.une affection maligne.
- En cas d'oubli de pilule, la stratégie à adopter dépend du moment du cycle, du nombre de comprimés oubliés, et de la survenue ou non de rapports sexuels non protégés dans les jours précédents (*voir Tableau 6a ci-dessous*). Pour le choix de la contraception d'urgence, voir 6.2.4..
- Il est recommandé de prendre le contraceptif chaque jour à la même heure, certainement pour les préparations qui ne contiennent que de faibles doses d'éthinylestradiol.
- Les contraceptifs oraux semblent un peu moins fiables en cas de diarrhée sévère et de vomissements.
- Chez les femmes pesant plus de 90 kg, une diminution d'efficacité du patch est possible.
- Certaines sources conseillent d'éviter les contraceptifs oraux après une chirurgie bariatrique.

Posologie

- Pour obtenir une efficacité contraceptive immédiate, le premier comprimé du premier cycle de traitement sera généralement pris le premier jour des menstruations. Si la contraception est instaurée en cours de cycle, une méthode contraceptive complémentaire s'avère nécessaire pendant les 7 premiers jours [*voir Folia de juillet 2010*]. Ensuite, le contraceptif sera pris quotidiennement pendant 21 jours (ou 22 jours pour la préparation biphasique). Une pause thérapeutique de 7 jours maximum sera alors observée avant de recommencer un nouveau cycle de 21 ou 22 jours, sans tenir compte du moment de l'apparition des menstruations. Dans ces conditions strictes de prise, particulièrement indiquées pour les associations estroprogestatives faiblement dosées, la protection contraceptive est habituellement assurée dès le premier cycle de traitement. Certaines préparations contiennent 28 comprimés par plaquette, ou 91 comprimés pour la préparation à cycle étendu; avec ces préparations, aucune pause thérapeutique ne doit être observée entre les cycles mais l'ordre des prises doit être scrupuleusement respecté.
- La pilule monophasique, le système transdermique et l'anneau vaginal peuvent être utilisés en continu pendant plusieurs cycles, ce qui peut être utile chez les femmes qui présentent des troubles menstruels tels que dysménorrhée ou migraine prémenstruelle.

6.2.1.1. Estroprogestatifs oraux à usage contraceptif

Préparations monophasiques de première génération

L'association éthinylestradiol 50 µg + lévonorgestrel n'est plus commercialisée depuis décembre 2023.
La spécialité **Microgynon 50®** n'est plus commercialisée depuis décembre 2023.

Préparations monophasiques de deuxième génération

CIBEL (Effik)	placebo compr. (7) R/J 27,99 € (21+7) R/J 81,33 € (21+7) (pas d'interruption entre les cycles de traitement)	LEVESIALLE CONTINU 20 (Exeltis) phase I éthinylestradiol 0,02 mg lévonorgestrel 0,1 mg compr. pellic. (21) phase II placebo compr. pellic. (7) R/J 13,00 € (21+7) R/J 19,31 € (21+7) R/ al 35,19 € (21+7) (pas d'interruption entre les cycles de traitement)
CIBEL CONTINU (Effik) phase I norgestimate 0,25 mg éthinylestradiol 0,035 mg compr. R/J 25,68 € R/J 77,31 €	LAVINIA (Theramex) éthinylestradiol 0,02 mg lévonorgestrel 0,1 mg compr. pellic. R/J 12,61 € R/ al 26,10 €	



LEVORICHTER 30 (Gedeon Richter)

éthinylestradiol 0,03 mg
lévonorgestrel 0,15 mg
compr. enr.

R/ al 6,66 €
R/ al 12,67 €
R/ al 20,08 €

LOWETTE (Pfizer)

éthinylestradiol 0,02 mg
lévonorgestrel 0,1 mg
compr. pellic.

R/ J 24,17 €

MICROGYNON 20 (Bayer)

éthinylestradiol 0,02 mg

lévonorgestrel 0,1 mg

compr. enr.
R/ J 18,31 €

MICROGYNON 30 (Bayer)

éthinylestradiol 0,03 mg
lévonorgestrel 0,15 mg
compr. enr.

R/ al 4,54 €
R/ al 32,34 €

NORANELLE 20/100 (Ceres)

éthinylestradiol 0,02 mg
lévonorgestrel 0,1 mg
compr. pellic.

R/ J 13,02 €

R/ J 23,85 €

R/ al 38,96 €

NORANELLE 30/150 (Ceres)

éthinylestradiol 0,03 mg
lévonorgestrel 0,15 mg
compr. pellic.

R/ al 8,51 €
R/ al 14,51 €
R/ al 24,95 €

STEDIRIL-30 (Pfizer)

éthinylestradiol 0,03 mg
lévonorgestrel 0,15 mg
compr. enr.

R/ J 9,81 €

Préparations monophasiques de troisième génération

DESOLINA 20 (Ceres)

désogestrel 0,15 mg
éthinylestradiol 0,02 mg
compr. pellic.

R/ al 9,00 €
R/ al 30,93 €

GAELLE 20 (Ceres)

gestodène 0,075 mg
éthinylestradiol 0,02 mg
compr. enr.

R/ J 11,62 €
R/ al 34,18 €

LUMIVELA CONTINU 20 (Exeltis)

phase I
désogestrel 0,15 mg
éthinylestradiol 0,02 mg
compr. pellic. (21)

phase II
placebo
compr. pellic. (7)

R/ al 8,50 € (21+7)
R/ al 13,29 € (21+7)

(pas d'interruption entre les cycles de traitement)

DESOLINA 30 (Ceres)

désogestrel 0,15 mg
éthinylestradiol 0,03 mg
compr. pellic.

R/ al 8,77 €
R/ al 29,04 €

GAELLE 30 (Ceres)

gestodène 0,075 mg
éthinylestradiol 0,03 mg
compr. enr.

R/ J 11,62 €
R/ al 34,18 €

LUMIVELA CONTINU 30 (Exeltis)

phase I
désogestrel 0,15 mg
éthinylestradiol 0,03 mg
compr. pellic. (21)

phase II
placebo
compr. pellic. (7)

R/ al 8,50 € (21+7)
R/ al 12,50 € (21+7)

(pas d'interruption entre les cycles de traitement)

DESORELLE 20 (Gedeon Richter)

désogestrel 0,15 mg
éthinylestradiol 0,02 mg
compr. pellic.

R/ J 9,22 €
R/ J 18,90 €
R/ al 29,04 €

HARMONET (Pfizer)

gestodène 0,075 mg
éthinylestradiol 0,02 mg
compr. enr.

R/ J 15,42 €

DESORELLE 30 (Gedeon Richter)

désogestrel 0,15 mg
éthinylestradiol 0,03 mg
compr. pellic.

R/ al 8,77 €
R/ J 18,10 €
R/ al 27,33 €

LINDYNETTE 20 (Gedeon Richter)

gestodène 0,075 mg
éthinylestradiol 0,02 mg
compr. enr.

R/ J 11,62 €
R/ J 20,35 €
R/ al 34,19 €

MARVELON (Organon)

désogestrel 0,15 mg
éthinylestradiol 0,03 mg
compr.

R/ J 12,73 €
R/ J 50,33 €

FEMODENE (Bayer)

gestodène 0,075 mg
éthinylestradiol 0,03 mg
compr. enr.

R/ J 54,43 €

LINDYNETTE 30 (Gedeon Richter)

gestodène 0,075 mg
éthinylestradiol 0,03 mg
compr. enr.

R/ J 11,62 €
R/ J 20,35 €
R/ al 34,19 €

MELIANE (Bayer)

gestodène 0,075 mg



éthinylestradiol 0,02 mg
compr. enr.
R/J 17,50 €
R/J 30,61 €
R/J 54,43 €

MERCILON (Organon)
désogestrel 0,15 mg
éthinylestradiol 0,02 mg
compr.

Autres préparations monophasiques

ANNAïS 20 (Ceres)
éthinylestradiol 0,02 mg
drospirénone 3 mg
compr. pellic.
R/J 27,07 €
R/J 43,95 €
R/J 86,24 €

ANNAïS 30 (Ceres)
éthinylestradiol 0,03 mg
drospirénone 3 mg
compr. pellic.
R/J 28,21 €
R/J 46,83 €
R/J 92,75 €

ANNAïS CONTINU (Ceres)
phase I
éthinylestradiol 0,02 mg
drospirénone 3 mg
compr. pellic. (24)
phase II
placebo
compr. pellic. (4)
R/J 28,66 € (24+4)
R/J 47,12 € (24+4)
R/J 93,39 € (24+4)
(pas d'interruption entre les cycles de traitement)

ARMUNIA 30 (Sandoz)
éthinylestradiol 0,03 mg
drospirénone 3 mg
compr. pellic.
R/J 42,52 €

BELLINA (Gedeon Richter)
éthinylestradiol 0,03 mg
chlormadinone, acétate 2 mg
compr. pellic.
R/J 25,60 €

R/J 13,88 €
R/J 53,56 €

MINULET (Pfizer)
gestodène 0,075 mg
éthinylestradiol 0,03 mg
compr. enr.

R/J 15,42 €

MIRELLE (Bayer)

phase I
gestodène 0,06 mg
éthinylestradiol 0,015 mg
compr. pellic. (24)
phase II
placebo
compr. pellic. (4)
R/J 24,91 € (24+4)
(pas d'interruption entre les cycles de traitement)

compr. pellic.
R/J 23,86 €
R/J 75,92 €

DORINTHERAMEX (Theramex)
éthinylestradiol 0,03 mg
drospirénone 3 mg
compr. pellic.
R/J 23,86 €
R/J 75,92 €

DROSANA 20 (Gedeon Richter)
éthinylestradiol 0,02 mg
drospirénone 3 mg
compr. pellic.
R/J 26,16 €
R/J 41,86 €
R/J 76,40 €

DROSANA 30 (Gedeon Richter)
éthinylestradiol 0,03 mg
drospirénone 3 mg
compr. pellic.
R/J 27,37 €
R/J 43,80 €
R/J 82,01 €

DROSEFFIK (Effik)
phase I
éthinylestradiol 0,02 mg
drospirénone 3 mg
compr. pellic. (24)
phase II
placebo
compr. pellic. (4)
R/J 26,07 € (24+4)
R/J 43,01 € (24+4)
R/J 81,30 € (24+4)
(pas d'interruption entre les cycles de traitement)

DIENOBEL (Effik)
diénogest 2 mg
éthinylestradiol 0,03 mg
compr. pellic.
R/J 16,67 €
R/J 28,27 €
R/J 50,21 €

DORINELLETHERAMEX (Theramex)
éthinylestradiol 0,02 mg
drospirénone 3 mg

(pas d'interruption entre les cycles de traitement)

**DROSPIBEL (Effik)**

éthinylestradiol 0,02 mg
drospirénone 3 mg
compr. pellic.

R/J 24,65 €
R/J 40,16 €
R/J 77,16 €

éthinylestradiol 0,03 mg
drospirénone 3 mg
compr. pellic.

R/J 24,24 €
R/J 40,08 €
R/J 80,00 €

DROVELIS (Gedeon Richter)

phase I
drospirénone 3 mg
estétrol 14,2 mg
compr. pellic. (24)
phase II
placebo
compr. pellic. (4)

R/J 38,82 € (24+4)
R/J 67,44 € (24+4)
R/J 134,22 € (24+4)

HELEN (Ceres)

éthinylestradiol 0,03 mg
chlormadinone, acétate 2 mg
compr. pellic.

R/J 24,75 €
R/J 39,60 €
R/J 68,64 €

LOUISE (Ceres)

diénogest 2 mg
éthinylestradiol 0,03 mg
compr. pellic.

R/J 25,05 €
R/J 40,08 €
R/J 69,47 €

LYDISILKA (Ceres)

phase I
drospirénone 3 mg
estétrol 14,2 mg
compr. pellic. (24)
phase II
placebo
compr. pellic. (4)

R/J 38,82 € (24+4)
R/J 67,44 € (24+4)
R/J 134,22 € (24+4)

MARLIESEXELTIS (Exeltis)

phase I
éthinylestradiol 0,02 mg
drospirénone 3 mg
compr. pellic. (24)
phase II
placebo
compr. pellic. (4)

R/J 28,66 € (24+4)
R/J 93,39 € (24+4)

(pas d'interruption entre les cycles de traitement)

compr. pellic. (4)

R/J 23,86 € (24+4)
R/J 75,92 € (24+4)

(pas d'interruption entre les cycles de traitement)

YASMIN (Bayer)

éthinylestradiol 0,03 mg
drospirénone 3 mg
compr. pellic.

R/J 34,22 €
R/J 116,04 €

YASMIN (Pl-Pharma)

éthinylestradiol 0,03 mg
drospirénone 3 mg
compr. pellic.

R/J 34,22 €
R/J 59,04 €
R/J 116,04 €

(importation parallèle)

YASMINELLE (Bayer)

éthinylestradiol (bétadex clathrate) 0,02 mg
drospirénone 3 mg
compr. pellic.

R/J 32,70 €
R/J 55,19 €
R/J 107,70 €

YAZ (Bayer)

phase I
éthinylestradiol (bétadex clathrate) 0,02 mg
drospirénone 3 mg
compr. pellic. (24)

phase II

placebo

compr. pellic. (4)

R/J 34,81 € (24+4)
R/J 59,42 € (24+4)
R/J 116,85 € (24+4)

(pas d'interruption entre les cycles de traitement)

ZOELY (Theramex)

phase I
nomégestrol, acétate 2,5 mg
estradiol 1,5 mg
compr. pellic. (24)

phase II

placebo

compr. pellic. (4)



R/J 34,05 € (24+4)
R/J 57,90 € (24+4)

R/J 113,55 € (24+4)

(pas d'interruption entre les cycles de traitement)

Préparations biphasiques

Précautions particulières

- L'ordre des prises des comprimés doit être scrupuleusement respecté.
- Lorsque l'on souhaite postposer les hémorragies de privation, on continue après le 22^e jour avec les comprimés de la phase II d'une autre plaquette.

GRACIAL (Aspen)

phase I
éthinylestradiol 0,04 mg
désogestrel 0,025 mg
compr. (7)
phase II
éthinylestradiol 0,03 mg
désogestrel 0,125 mg
compr. (15)
R/J 24,78 € (7+15)
R/J 61,92 € (7+15)

Préparations triphasiques

Précautions particulières

- L'ordre des prises des comprimés doit être scrupuleusement respecté.
- Lorsque l'on souhaite postposer les hémorragies de privation, on continue après le 22^e jour avec les comprimés de la phase III d'une autre plaquette.

TRI-MINULET (Pfizer)

phase I
éthinylestradiol 0,03 mg
gestodène 0,05 mg
compr. enr. (6)
phase II
éthinylestradiol 0,04 mg
gestodène 0,07 mg
compr. enr. (5)
phase III
éthinylestradiol 0,03 mg
gestodène 0,1 mg
compr. enr. (10)
R/ al cx  13,67 € (6+5+10)

TRINORDIOL (Pfizer)

phase I
éthinylestradiol 0,03 mg
lévonorgestrel 0,05 mg
compr. enr. (6)
phase II
éthinylestradiol 0,04 mg
lévonorgestrel 0,075 mg
compr. enr. (5)



phase III
éthinylestradiol 0,03 mg
lévonorgestrel 0,125 mg
compr. enr. (10)
R/J 14,60 € (6+5+10)

Préparations séquentielles

Précautions particulières

- L'ordre des prises des comprimés doit être scrupuleusement respecté.

QLAIRA (Bayer)

phase I
estradiol, valérate 3 mg
compr. pellic. (2)
phase II
estradiol, valérate 2 mg
diénogest 2 mg
compr. pellic. (5)
phase III
estradiol, valérate 2 mg
diénogest 3 mg
compr. pellic. (17)
phase IV
estradiol, valérate 1 mg
compr. pellic. (2)
phase V
placebo
compr. pellic. (2)
R/J 39,32 € (2+5+17+2+2)
(pas d'interruption entre les cycles de traitement)

Préparations à cycle étendu

Précautions particulières

- L'ordre des prises des comprimés doit être scrupuleusement respecté.

SEASONIQUE (Theramex)

phase I
lévonorgestrel 0,15 mg
éthinylestradiol 0,03 mg
compr. pellic. (84)
phase II
éthinylestradiol 0,01 mg
compr. pellic. (7)
R/J 29,28 € (84+7)
(pas d'interruption entre les cycles de traitement)

6.2.1.2. Estroprogestatifs transdermiques à usage contraceptif

Posol.

une application/semaine pendant 3 semaines, suivie d'une pause thérapeutique d'une semaine



EVRA (*Gedeon Richter*)

norelgestromine 0,203 mg / 24 h

éthinylestradiol 0,034 mg / 24 h

dispositif transderm.

R/J 36,43 €

6.2.1.3. Estroprogestatifs vaginaux à usage contraceptif

Posol.

une application/mois; retirer l'anneau après 3 semaines et mettre en place un nouvel anneau après une pause thérapeutique d'une semaine

CIRCLET (Organon)

étonogestrel 0,12 mg / 24 h

éthinylestradiol 0,015 mg / 24 h

système de diffusion vag.

R/J 32,60 €

système de diffusion vag.

R/J 31,64 €

R/J 57,20 €

R/J 41,08 €

IZZYRING (Exeltis)

étonogestrel 0,12 mg / 24 h

éthinylestradiol 0,015 mg / 24 h

NUVARING (Organon)

étonogestrel 0,12 mg / 24 h

éthinylestradiol 0,015 mg / 24 h

système de diffusion vag.

R/J 18,16 €

RINGAFEMA (Viatris)

étonogestrel 0,12 mg / 24 h

éthinylestradiol 0,015 mg / 24 h

système de diffusion vag.

R/J 13,99 €

R/J 30,86 €

R/J 53,77 €

6.2.2. Progestatifs à usage contraceptif

Note

- Le symbole J au niveau des conditionnements signifie qu'une "intervention spéciale" existe
 - pour toute personne de moins de 25 ans
 - pour toute personne bénéficiaire de l'intervention majorée (BIM), sans limite d'âge et sans distinction de genre.
- Cette intervention s'ajoute soit au remboursement en catégorie cx déjà d'application, soit s'applique pour des contraceptifs non remboursables.
- Le symbole aj signifie que le contraceptif est gratuit
 - pour toute personne de moins de 25 ans
 - pour toute personne bénéficiaire de l'intervention majorée (BIM), sans limite d'âge et sans distinction de genre.
- Voir *Folia de juin 2020 et Folia d'octobre 2020*.

Tableau 6b Recommandations en cas d'oubli de pilule progestative^{33 35}

	Désogestrel	Drospirénone
Quand est-ce considéré comme un oubli ?	>12h de retard (>36h après la dernière prise)	>24h de retard (> 48h après la dernière prise)
Que faire ?	Prendre la pilule oubliée le plus vite possible Prendre la pilule suivante au moment prévu (même si cela signifie prendre 2 pilules le même jour) Utiliser une méthode mécanique jusqu'à 48h après la reprise correcte de la pilule	Prendre la pilule oubliée le plus vite possible Prendre la pilule suivante au moment prévu (même si cela signifie prendre 2 pilules le même jour) Utiliser une méthode mécanique jusqu'à 7 jours après la reprise correcte de la pilule Si la pilule oubliée était dans les 7 derniers jours de pilule active, ne



		pas prendre les pilules placebo et passer à la plaquette suivante
Est-ce qu'une contraception d'urgence est requise ?	A envisager si un rapport sexuel non protégé a eu lieu entre la 1 ^{ère} pilule oubliée et 48h après la reprise correcte de la pilule	A envisager si <ul style="list-style-type: none">• un rapport sexuel non protégé a eu lieu entre la 1^{ère} pilule oubliée et 7 jours après la reprise correcte de la pilule• la pilule oubliée était entre les jours 1 et 7 après la prise des comprimés placebo, et qu'il y a eu un rapport sexuel non protégé pendant la prise de comprimés placebos.

Positionnement

- Voir 6.2.

Indications (synthèse du RCP)

- Contraception.
- Médroxyprogesterone: aussi en oncologie (voir 6.6.).

Contre-indications

- **Grossesse** (voir la rubrique "Grossesse et allaitement").
- Cancer du sein ou cancer gynécologique, ou antécédents (sauf dans le cadre du traitement).
- Saignements vaginaux inexplicables.
- Artériopathie sévère.
- Thrombo-embolie veineuse active.
- Insuffisance hépatique sévère; pour certaines spécialités aussi tumeurs hépatiques (RCP).
- Drospirénone: aussi insuffisance rénale aiguë ou sévère.

Effets indésirables

- Troubles gastro-intestinaux, acné, alopécie, hirsutisme, rash, urticaire, rétention hydrosodée, prise de poids, kystes ovariens, mastodynies.
- Diminution de la libido, céphalées, vertiges, fatigue, tendances dépressives, troubles du sommeil.
- Troubles menstruels: souvent pertes de sang irrégulières (*spotting*); aménorrhées prolongées à l'arrêt du traitement, plus fréquentes avec les formes retard injectables, les implants ou en cas de prise continue; dysménorrhée.
- Dyslipidémie et intolérance au glucose: l'impact clinique n'est pas clair.
- Rare: troubles de la fonction hépatique, ictere cholestatique.
- Médroxyprogesterone: aussi diminution réversible de la densité osseuse en cas de traitement prolongé; injection sous-cutanée: réactions locales.
- Implant à base d'étonogestrel: aménorrhée chez environ 20% des utilisatrices, possibilité de migration (rarement dans l'artère pulmonaire), difficultés lors du retrait de l'implant (risque de lésions).
- Drospirénone: aussi hyperkaliémie (effet antiminéralocorticoïde).

Grossesse et allaitement

- L'exposition pendant la grossesse à des progestatifs possédant des propriétés androgéniques



(lévonorgestrel per os ou dans un DIU, lynestrénol, norgestrel) peut entraîner une masculinisation du fœtus féminin.

Interactions

- Au sujet des interactions avec des médicaments pouvant diminuer l'efficacité de la contraception hormonale et entraîner une grossesse non désirée, voir la rubrique "Interactions" sous 6.2. Pour plus de détails et des conseils pour diminuer le risque d'interactions, voir *Folia de novembre 2021*.
- Les progestatifs sont des substrats du CYP3A4. Les inducteurs du CYP3A4 (voir Tableau 1c. dans Intro.6.3.) peuvent diminuer l'efficacité contraceptive des progestatifs seuls (forme orale et implant) et provoquer des hémorragies intercurrentes (*spotting*). L'efficacité contraceptive de la médroxyprogesterone injectable n'est pas influencée par des interactions médicamenteuses. Voir aussi la rubrique "Interactions" en 6.2. et *Folia de novembre 2021*.
- Une fiabilité moindre de l'effet contraceptif des minipilules progestatives lors de l'emploi de l'isotrétinoïne a été suggérée.

Précautions particulières

- Prudence en cas d'affections hépatiques et d'hypertension.
- Prudence lors de l'association à des estrogènes chez les femmes avec un risque élevé de carcinome mammaire.
- L'innocuité après un cancer du sein n'est pas démontrée.
- Prudence en cas d'antécédents d'ictère idiopathique ou de prurit sévère pendant la grossesse.
- Médroxyprogesterone: déconseillé en cas de multiples facteurs de risque ou d'antécédents cardiovasculaires.
- En cas d'oubli de pilule, la stratégie à adopter dépend du type de progestatif utilisé et de la présence ou non de rapports sexuels dans les jours précédents (voir Tableau 6b ci-dessous). Pour le choix de la contraception d'urgence, voir 6.2.4..

Posologie

- La spécialité à base de désogestrel doit être utilisée sans interruption dès le premier jour du cycle. La spécialité à base de drospirénone doit également être prise sans interruption, mais elle contient quatre pilules placebo à la fin du cycle (24+4). Le progestatif doit être pris chaque jour à peu près à la même heure.

6.2.2.1. Progestatifs oraux à usage contraceptif ("minipilule")

Désogestrel

Posol.

75 µg/jour en 1 prise sans interruption

CERAZETTE (Organon)
désogestrel
compr. pellic.
75 µg R/J 29,58 €
75 µg R/J 82,92 €

DESIRETT (Exeltis)
désogestrel
compr. pellic.
75 µg R/J 18,89 €
75 µg R/J 29,00 €

DESOGESTREL BESINS (Besins)
désogestrel
compr. pellic.
75 µg R/J 21,38 €
75 µg R/J 32,56 €

CERAZETTE (Abacus)
désogestrel
compr. pellic.
75 µg R/J 76,56 €
(importation parallèle)

DESOCEANE (Gedeon Richter)
désogestrel
compr. pellic.
75 µg R/J 19,74 €
75 µg R/J 32,68 €

DESOPROP (Effik)
désogestrel
compr. pellic.
75 µg R/J 20,02 €
75 µg R/J 34,38 €



75 µg R/J 66,73 €

LUEVA (Organon)

désogestrel

compr. pellic.

75 µg R/J 19,84 €

75 µg R/J 33,52 €

NACREZ (Theramex)

désogestrel

compr. pellic.

75 µg R/J 17,68 €



Drospirénone

SLINDA (Exeltis)

phase I

drospirénone 4 mg

compr. pellic. (24)

phase II

placebo

compr. pellic. (4)

R/J 33,94 € (24+4)

R/J 57,69 € (24+4)

R/J 113,09 € (24+4)

(pas d'interruption entre les cycles de traitement)

6.2.2.2. Progestatifs sous-cutanés à usage contraceptif ("piqûre contraceptive")

SAYANA (Pfizer)

médroxyprogesterone, acétate

susp. inj. lib. prol. s.c. Press [ser. préremplie]

104 mg / 0,65 ml R/ 30,69 €

susp. inj. lib. prol. s.c. [ser. préremplie]

104 mg / 0,65 ml R/ 22,98 €

Posol. 104 mg tous les 3 mois

6.2.2.3. Progestatifs intramusculaires à usage contraceptif ("piqûre contraceptive")

DEPO-PROVERA (Pfizer)

médroxyprogesterone, acétate

susp. inj. lib. prol. i.m. [flac.]

500 mg / 3,3 ml R/ a 13,08 €

susp. inj. lib. prol. i.m. [ser. préremplie]

150 mg / 1 ml R/ aj b 10,29 €

Posol. comme contraceptif: 150 mg tous les 3 mois

(aussi usage antitumoral)

6.2.2.4. Implant

IMPLANON (Organon)

étonogestrel

implant s.c. NXT [pistolet pour implant]

68 mg R/J 143,59 €

Posol. contraception: durée d'action de 3 ans

IMPLANON (Orifarm Belgium)

étonogestrel

implant s.c. NXT [pistolet pour implant]

68 mg R/J 143,59 €

Posol. contraception: durée d'action de 3 ans
(importation parallèle)

IMPLANON (PI-Pharma)

étonogestrel

implant s.c. NXT [pistolet pour implant]

68 mg R/J

Posol. contraception: durée d'action de 3 ans
(importation parallèle)



6.2.3. Dispositifs intra-utérins (DIU)

Note

- Le symbole J au niveau des conditionnements signifie qu'une "intervention spéciale" existe
 - pour toute personne de moins de 25 ans
 - pour toute personne bénéficiaire de l'intervention majorée (BIM), sans limite d'âge et sans distinction de genre.
- Cette intervention s'ajoute soit au remboursement en catégorie cx déjà d'application, soit s'applique pour des contraceptifs non remboursables.
- Le symbole aj signifie que le contraceptif est gratuit
 - pour toute personne de moins de 25 ans
 - pour toute personne bénéficiaire de l'intervention majorée (BIM), sans limite d'âge et sans distinction de genre.
- Voir *Folia de juin 2020 et Folia d'octobre 2020*.

Positionnement

- Voir 6.2.
- Les DIU empêchent l'implantation de l'ovule fécondé en provoquant une réaction inflammatoire dans l'endomètre. Le cuivre augmente l'efficacité du DIU en renforçant la réaction inflammatoire et en exerçant un effet cytotoxique sur les spermatozoïdes. La durée d'action d'un DIU au cuivre dépend de la surface de cuivre active. La surface de cuivre est généralement indiquée dans le nom de la spécialité.
- Le DIU au lévonorgestrel empêche l'implantation de l'ovule fécondé et provoque une atrophie de l'endomètre, une inhibition de la migration des spermatozoïdes et un épaissement de la glaire cervicale, la rendant imperméable aux spermatozoïdes.
- Les DIU peuvent aussi être placés chez les adolescentes et les nullipares.³⁶
- Les DIU sont considérés comme une option sûre chez les femmes à risque accru de thrombose veineuse.³⁷
- Les DIU (usage *off-label* pour le DIU au lévonorgestrel) sont aussi les méthodes de contraception d'urgence les plus efficaces³⁸ (voir 6.2.4.).

Indications (synthèse du RCP)

- DIU au cuivre
 - Contraception.
 - Contraception d'urgence dans les 5 jours suivant un rapport sexuel non protégé.
- DIU au lévonorgestrel
 - Contraception.
 - Ménorragie idiopathique.
 - Protection contre l'hyperplasie endométriale lors d'un traitement estrogénique de substitution.

Contre-indications

- **Grossesse.**
- Infections, anomalies ou tumeurs gynécologiques, saignements vaginaux inexplicables.
- DIU au lévonorgestrel: aussi cancer du sein ou antécédents; insuffisance hépatique, tumeurs hépatiques et affections hépatiques aigues (RCP).

Effets indésirables

- Malaise vagal lors de l'insertion.
- Complications locales dans les semaines suivant la pose telles que expulsion, infection, rarement perforation.
- Augmentation du risque de grossesse ectopique en cas de grossesse sous DIU.
- DIU au cuivre: menstruations plus importantes, plus longues et plus douloureuses (surtout pendant les



trois premiers cycles).

- DIU au lévonorgestrel
 - Diminution marquée voire disparition des menstruations (aménorrhée chez jusqu'à 30% des utilisatrices), cycles irréguliers, pertes de sang prolongées et *spotting* (surtout pendant les trois premiers cycles), kystes ovariens (parfois symptomatiques).
 - Effets hormonaux systémiques (entre autres tendances dépressives, céphalées, acné, prise de poids et mastodynies).

Grossesse et allaitement

- L'exposition pendant la grossesse à des progestatifs possédant des propriétés androgéniques (p.ex. lévonorgestrel dans un DIU) peut entraîner une masculinisation du fœtus féminin.

Interactions

- L'efficacité contraceptive du DIU au cuivre ou au lévonorgestrel n'est pas altérée par des interactions médicamenteuses. Voir aussi la rubrique "Interactions" en 6.2. et *Folia de novembre 2021*.

Précautions particulières

- Un dépistage *Chlamydia* et gonocoque doit être réalisé chez les femmes à risque d'infection sexuellement transmissible (IST), notamment < 25 ans, antécédents d'IST, partenaires multiples.
- Informer les femmes sur les symptômes d'infection ou de grossesse ectopique.
- Les coupes menstruelles et tampons ne semblent pas associés à un risque accru d'expulsion.

6.2.3.1. DIU au cuivre ("stérilet au cuivre")

Posol.

durée d'action de 5 ans; sauf 3 ans pour Gyn-CS 3 et 10 ans pour Gyn-CS 10, MI-MONA-T 380 et T-Safe CU 380A QL

<i>ANCORA 375 AG NORMAL (Ravan)</i>		R/
dispositif i.utér. R/ aj 45,50 €	R/ aj 79,00 €	<i>GYN-CS 10 (ReLarc&Co)</i>
<i>CUPRALUNA OMEGA CU 375 (Viatris)</i>		
dispositif i.utér. R/ aj 47,09 €	R/ aj 79,00 €	<i>GYN-CS 3 (ReLarc&Co)</i>
<i>EUROGINE T 380 AG MINI (Ravan)</i>		
dispositif i.utér. R/ aj 45,50 €	R/ aj 79,00 €	<i>GYNEFIX 200 (ReLarc&Co)</i>
<i>EUROGINE T 380 AG NORMAL (Ravan)</i>		
dispositif i.utér. R/ aj 45,50 €	R/	<i>GYNEFIX 330 (ReLarc&Co)</i>
<i>FLEXI-T 300 (Titus)</i>		
dispositif i.utér. R/ aj 45,50 €	dispositif i.utér. R/	<i>GOLD T NORMAL (Ravan)</i>



<i>MI-MONA-FLEX 300 (Ceres)</i>	dispositif i.utér. R/ aj 74,92 €	dispositif i.utér. R/ aj 57,00 €
<i>MI-MONA-LOAD 375 (Ceres)</i>	dispositif i.utér. R/ aj 57,00 €	<i>MI-MONA-PUSH CU 375 (Ceres)</i>
<i>MI-MONA-ONE CU 380 AG MINI (Ceres)</i>	dispositif i.utér. R/ aj 57,00 €	<i>MI-MONA-SERT 380 (Ceres)</i>
		dispositif i.utér. R/ aj 57,00 €
		<i>MI-MONA-SERT 380 MINI (Ceres)</i>

6.2.3.2. DIU au lévonorgestrel (“stérilet hormonal”)

Posol.

- contraception: durée d'action de 5 ans, sauf pour Jaydess (3 ans) et Levosert, Mirena (8 ans)
- saignements menstruels abondants (Levonortis, Levosert, Mirena): durée d'action de 5 ans

<i>JAYDESS (Bayer)</i> lévonorgestrel système de diffusion i.utér. 13,5 mg R/ J 147,50 €	<i>KYLEENA (Pl-Pharma)</i> lévonorgestrel système de diffusion i.utér. 19,5 mg R/ aj 147,57 € (importation parallèle)	<i>MIRENA (Bayer)</i> lévonorgestrel système de diffusion i.utér. 52 mg R/ aj 147,57 €
<i>KYLEENA (Bayer)</i> lévonorgestrel système de diffusion i.utér. 19,5 mg R/ aj 147,57 €	<i>LEVONORTIS (Exeltis)</i> lévonorgestrel système de diffusion i.utér. 52 mg R/ aj 118,06 €	<i>MIRENA (Abacus)</i> lévonorgestrel système de diffusion i.utér. 52 mg R/ aj 147,57 € (importation parallèle)
<i>KYLEENA (Abacus)</i> lévonorgestrel système de diffusion i.utér. 19,5 mg R/ aj 147,57 € (importation parallèle)	<i>LEVOSERT (Ceres)</i> lévonorgestrel système de diffusion i.utér. 52 mg R/ aj 118,06 €	<i>MIRENA (Pl-Pharma)</i> lévonorgestrel système de diffusion i.utér. 52 mg R/ aj 147,57 € (importation parallèle)

6.2.4. Contraception d'urgence

Note

- Le symbole J au niveau des conditionnements signifie qu'une "intervention spéciale" existe
 - pour toute personne de moins de 25 ans
 - pour toute personne bénéficiaire de l'intervention majorée (BIM), sans limite d'âge et sans distinction de genre.
- Cette intervention s'ajoute soit au remboursement en catégorie cx déjà d'application, soit s'applique pour des contraceptifs non remboursables.
- Le symbole aj signifie que le contraceptif est gratuit
 - pour toute personne de moins de 25 ans
 - pour toute personne bénéficiaire de l'intervention majorée (BIM), sans limite d'âge et sans distinction de genre.



- Voir *Folia de juin 2020 et Folia d'octobre 2020*.

Positionnement

- Voir *Tableau 6a dans 6.2.1. et Tableau 6b dans 6.2.2.*
- Le dispositif intra-utérin (DIU) au cuivre est la méthode la plus efficace dans le cadre de la contraception d'urgence, certainement lorsque le rapport sexuel non protégé a eu lieu pendant ou après l'ovulation. Il peut être placé jusqu'à 5 jours après un rapport sexuel non protégé.²⁴ Le DIU au lévonorgestrel peut être utilisé (*off label*), mais on dispose de moins de recul d'utilisation que pour le DIU au cuivre.
- Comme contraception hormonale d'urgence orale, on utilise une prise unique de lévonorgestrel ou d'ulipristal, un modulateur sélectif des récepteurs de la progestérone.²⁴ Plus la contraception hormonale d'urgence est prise précocement, moins il y a de risque de grossesse. Le lévonorgestrel doit être pris dans les 72 heures et l'ulipristal peut être pris jusqu'à 5 jours après le rapport sexuel non protégé.
- Pour savoir quand une contraception d'urgence est nécessaire en cas d'oubli de pilule oestroprogestative, voir *Tableau 6a dans 6.2.1. "Conseil en cas d'oubli de la pilule contraceptive monophasique"*. Une contraception d'urgence n'est pas nécessaire en cas d'oubli d'une seule pilule (sauf la toute première de la plaquette) ou lorsque 2 à 7 pilules ont été oubliées pendant la semaine 2 ou 3 de la plaquette.
- Pour savoir quand une contraception d'urgence est nécessaire en cas d'oubli de pilule à base de progestatif seul, voir *Tableau 6b dans 6.2.2.*
- Choix de la contraception d'urgence (voir aussi organigramme "choix de la contraception d'urgence"): le DIU au cuivre ou le DIU hormonal (*off-label*) sont les plus efficaces (voir les recommandations sur la contraception d'urgence en Belgique).²⁴ Si la femme ne souhaite pas de stérilet ou si la pose n'est pas possible dans les délais:
 - chez les femmes qui ne prennent pas de contraception hormonale, si le rapport sexuel non protégé a eu lieu
 - il y a moins de 72 heures: le lévonorgestrel est le premier choix. Alternative: ulipristal.
 - il y a plus de 72 heures (et < 5 jours): ulipristal.
 - chez les femmes qui prennent déjà une contraception hormonale (association estroprogestative ou progestatif seul), il y a une compétition possible entre le progestatif et l'ulipristal.
 - dans les 72 heures après un rapport sexuel non protégé: lévonorgestrel. L'ulipristal est une option de secours.
 - 72 heures jusqu'à 5 jours après un rapport sexuel non protégé, l'ulipristal est une option de secours.
- La reprise ou l'instauration d'une contraception hormonale pour obtenir une fiabilité suffisante peut se faire:
 - directement après la prise de lévonorgestrel, quelle que soit la contraception hormonale.
 - directement après la prise d'ulipristal pour les contraceptifs estroprogestatifs (sauf si l'utilisation a été interrompue plus de 7 jours).
 - 5 jours après la prise d'ulipristal si la femme prenait un progestatif seul ou une association estroprogestative interrompue plus de 7 jours. Si aucune contraception hormonale n'était utilisée, il faut attendre 5 jours après la prise d'ulipristal avant de commencer une contraception hormonale.
- Dans tous les cas où une contraception d'urgence est nécessaire, il est en plus impératif d'utiliser un préservatif jusqu'à la prise de 7 pilules consécutives.

Indications (synthèse du RCP)

- Lévonorgestrel: contraception d'urgence dans un délai de 72h après un rapport sexuel non protégé.
- Ulipristal: contraception d'urgence dans un délai de 120h (5 jours) après un rapport sexuel non protégé.

Contre-indications

- **Grossesse** (voir la rubrique "Grossesse et allaitement").



Effets indésirables

- Lévonorgestrel: troubles gastro-intestinaux, céphalées, vertiges, troubles menstruels: pertes de sang irrégulières (*spotting*).
- Ulipristal: céphalées, vertiges, fatigue, douleurs abdominales, troubles gastro-intestinaux, troubles menstruels, mastodynie.

Grossesse et allaitement

- La grossesse constitue une contre-indication.
- L'exposition pendant la grossesse à des progestatifs possédant des propriétés androgéniques tels que le lévonorgestrel, peut entraîner la masculinisation du fœtus féminin.

Interactions

- Au sujet des interactions avec des médicaments pouvant diminuer l'efficacité de la contraception hormonale et entraîner une grossesse non désirée, voir la rubrique "Interactions" sous 6.2. L'efficacité contraceptive du DIU au cuivre ou au lévonorgestrel n'est pas altérée par des interactions médicamenteuses.
- Lulipristal et le lévonorgestrel sont des substrats du CYP3A4. Les inducteurs du CYP3A4 (voir Tableau 1c. dans Intro.6.3.) peuvent diminuer l'efficacité contraceptive de l'ulipristal et du lévonorgestrel: voir aussi la rubrique "Interactions" sous 6.2. et Folia de novembre 2021.
- Il y a une compétition possible (antagonisme) au niveau du récepteur entre les progestatifs et l'ulipristal. Les progestatifs pourraient donc diminuer l'efficacité de l'ulipristal. C'est pourquoi l'ulipristal n'est pas le premier choix de contraception d'urgence chez les femmes qui prennent une contraception hormonale contenant un progestatif (voir rubrique "Positionnement", choix de la contraception d'urgence).

Précautions particulières

- Lulipristal n'est pas recommandé chez les femmes souffrant d'asthme sévère qui sont traités avec des glucocorticoïdes oraux.
- Chez les femmes obèses, des données limitées indiquent une efficacité moindre du lévonorgestrel et de l'ulipristal par rapport aux femmes non obèses [voir Folia de septembre 2019].³⁹ Il n'y a pas d'étude prouvant que l'administration d'une double dose augmente l'efficacité contraceptive.⁴⁰ Certains指南 conseillent cependant, chez les femmes en surpoids, de doubler la dose de lévonorgestrel ou de donner de l'ulipristal (si la pose d'un stérilet n'est pas possible).^{39 41}
- Selon certaines recommandations, une contraception orale d'urgence pourrait être moins efficace chez les femmes ayant subi une chirurgie bariatrique.⁴²

Lévonorgestrel

Posol.

un comprimé par voie orale le plus rapidement possible après le rapport sexuel non protégé, au plus tard dans les 72 heures

JUSTINE (Ceres)
lévonorgestrel
compr.
1,5 mg al 7,81 €

LEVODONNA (Sandoz)

lévonorgestrel
compr.
1,5 mg al 8,55 €
NORLEVO (Perrigo)
lévonorgestrel
compr.

1,5 mg J 9,85 €
POSTINOR (Gedeon Richter)
lévonorgestrel
compr.
1,5 mg al 9,00 €



Ulipristal

Posol.

un seul comprimé par voie orale le plus rapidement possible après le rapport sexuel non protégé, au plus tard dans les 5 jours

ELLAONE (Perrigo)

ulipristal, acétate
compr. pellic.

30 mg J 24,98 €

6.3. (Péri)ménopause et substitution hormonale

Ce chapitre reprend:

- les estrogènes
- les associations estroprogestatives
- la tibolone
- l'association estradiol + cyprotérone
- l'association estrogènes conjugués + bazéodoxifène
- la prastérone
- les médicaments à base de plantes.

Positionnement

- Traitement hormonal (estrogènes en monopréparation et associations estroprogestatives) (*voir aussi Folia de janvier 2025*).
 - Symptômes vasomoteurs
 - Les estrogènes (oraux ou transdermiques) sont le traitement le plus efficace pour traiter les symptômes vasomoteurs sévères.⁴³
 - Un traitement par des estrogènes initié en péri(ménopause et limité à la période des symptômes liés à la ménopause, semble sûr (*voir Folia de novembre 2020*).
 - Symptômes génito-urinaires
 - Quand il s'agit seulement de traiter l'atrophie des muqueuses, un gel lubrifiant (non-hormonal) constitue un traitement sûr et efficace. En cas de réponse insuffisante, l'efficacité de l'estriol par voie locale, ou d'une faible dose d'estrogène ou d'estriol (estrogène biologiquement moins actif) par voie systémique, sont démontrées.⁴³ Les effets éventuels à plus long terme des estrogènes par voie vaginale ne sont pas connus.⁴⁴
 - Symptômes psychologiques et cognitifs
 - Les preuves d'efficacité d'un traitement hormonal systémique sur ces symptômes sont limitées.
 - Les estrogènes pourraient avoir un effet bénéfique sur les symptômes dépressifs associés à la (péri)ménopause, mais ceci ne constitue pas une indication pour l'utilisation d'un traitement hormonal sans symptômes vasomoteurs associés.
 - En cas de dépression sévère ou d'antécédents de dépression et de symptômes dépressifs en péri(ménopause, un traitement hormonal n'est pas indiqué et une prise en charge psychologique et éventuellement un traitement antidépresseur sont nécessaires.
 - Prévention de l'ostéoporose post-ménopausique
 - Un traitement par estrogènes systémiques diminue le risque de perte osseuse post-ménopausique et le risque fracturaire déjà après moins d'un an de traitement.^{45 46}
 - Selon certains guidelines, un traitement par estrogènes peut être instauré avant l'âge de 60 ans chez les femmes à risque d'ostéoporose, en tenant compte des contre-indications éventuelles et des risques associés à l'utilisation d'estrogènes. Ces guidelines précisent que d'autres traitements de l'ostéoporose ont une meilleure balance bénéfice-risque (*voir Folia de janvier 2025 et Folia de*



novembre 2020).⁴⁷

- Risque thrombo-embolique
 - Les estrogènes par voie orale (seuls ou associés à un progestatif) augmentent le risque thrombo-embolique, surtout la 1^{ère} année de traitement. Les estrogènes par voie transdermique n'augmentent pas ce risque.
- Risque cardiovasculaire
 - AVC: les estrogènes par voie orale (seuls ou associés à un progestatif) augmentent le risque d'AVC, mais pas les estrogènes par voie transdermique.
 - Maladie coronarienne: les estrogènes seuls ou associés à un progestatif ne semblent pas augmenter le risque d'infarctus.
- Cancer du sein
 - Un traitement par estrogènes initié en périmenopause et limité dans le temps ne semble pas augmenter le risque (*voir Folia de novembre 2020*).
 - Les données concernant les estrogènes seuls sont contradictoires. L'effet sur le risque de cancer du sein semble nul ou très faible.
 - Les associations estro-progestatives augmentent légèrement le risque de cancer du sein déjà après 5 ans d'utilisation. Ce risque diminue à l'arrêt mais peut persister jusqu'à 10 ans (*voir aussi Folia de février 2021*).
- Cancer de l'endomètre
 - Les estrogènes seuls par voie systémique (orale et transdermique) augmentent le risque de cancer de l'endomètre chez les femmes avec utérus en place.
 - Chez des femmes avec utérus en place, un progestatif associé à l'estrogène au moins 12 jours par mois limite ce risque.
- Cancer de l'ovaire
 - Un traitement par estrogènes seuls ou associés à un progestatif augmente le risque de cancer de l'ovaire déjà après moins de 5 ans de traitement.
- Cancer colo-rectal
 - Un traitement par estrogènes seuls ou associés à un progestatif semble légèrement diminuer le risque de cancer colorectal.
- Démence
 - Aucune étude randomisée n'a démontré d'effet protecteur d'un traitement hormonal sur le risque de démence.
 - Les données d'études observationnelles sont contradictoires.
- Phytoestrogènes
 - Les phytoestrogènes sont des substances d'origine végétale qui se fixent sur les récepteurs aux estrogènes. Dans le soja (*Glycine max*), il s'agit principalement d'isoflavones. L'innocuité à long terme des phytoestrogènes n'est pas connue, en particulier chez les femmes ayant des antécédents de cancer du sein.⁴⁸ Il n'y a pas d'effet sur la densité osseuse.⁴⁹ Il n'y a plus de phytoestrogène enregistré comme médicament sur le marché, mais beaucoup de compléments alimentaires.
- La tibolone (*voir 6.3.3.*) a pour indications le traitement hormonal substitutif (THS) des symptômes de carence en estrogène chez les femmes post-ménopausées et la prévention de l'ostéoporose post-ménopausique (RCP). Pour le traitement des symptômes vasomoteurs, elle est moins efficace que les associations estroprogestatives mais expose à moins de saignements irréguliers. Les données sur son innocuité à long terme sont limitées. Sa balance bénéfice-risque pour la prévention de l'ostéoporose post-ménopausique est négative en raison d'un risque d'AVC (*voir 6.3.3.*).⁵⁰
- La prastérone (*voir 6.3.4.*) a pour indication le traitement des symptômes génito-urinaires de la ménopause (RCP). Son bénéfice clinique sur la dyspareunie est modeste et il expose à des effets indésirables androgéniques. Les données d'innocuité à long terme sont limitées.⁵⁰
- L'association d'estrogènes + bazéodoxifène (*voir 6.3.5.*) a pour indication le traitement des symptômes liés au déficit en estrogènes chez les femmes ménopausées non hystérectomisées pour lesquelles



l'association de progestatifs aux estrogènes n'est pas appropriée (p. ex. chez les femmes avec des seins denses et dès lors un risque accru de cancer mammaire). La place exacte de cette association n'est pas claire en raison du manque de données disponibles et des incertitudes en ce qui concerne son rapport bénéfice/risque.⁵¹

- Le fézolinétant est plus efficace que le placebo pour réduire légèrement l'intensité et la fréquence des bouffées de chaleur pendant la ménopause. La pertinence clinique de cet effet n'est pas claire. Il n'a pas été évalué sur les autres symptômes de la ménopause. Il n'existe actuellement aucune étude comparative entre le fézolinetant et la substitution hormonale, de sorte qu'une comparaison directe de leur efficacité n'est pas possible.

6.3.1. Estrogènes dans la ménopause

Positionnement

- Voir 6.3.

Indications (synthèse du RCP)

- Voie orale et transdermique
 - Traitements hormonaux des symptômes de la ménopause.
 - Estradiol: aussi prévention de l'ostéoporose post-ménopausique en cas de risque fracturaire élevé.
 - Estriol: aussi utilisation péri-opératoire et diagnostique.
- Voie vaginale
 - Traitements des symptômes liés à l'atrophie vaginale en péri-ménopause.
 - Certaines spécialités: aussi utilisation péri-opératoire et diagnostique.

Contre-indications

- Grossesse.**
- Saignements vaginaux inexplicables.
- Carcinome mammaire ou autres tumeurs hormono-dépendantes, ou antécédents.
- Présence, antécédents ou risque élevé (p.ex. antécédents familiaux) de thromboembolie artérielle ou veineuse.
- Insuffisance hépatique, affections hépatiques aiguës (RCP).

Effets indésirables

- Administration orale
 - Troubles gastro-intestinaux, prise de poids, mastodynies, syndrome prémenstruel, rétention hydrosodée, chloasma et rash, crampes dans les membres inférieurs.
 - Modifications de la libido, céphalées, migraine, vertiges, troubles de l'humeur et dépression.
 - Spotting*, dysménorrhée, candidose vaginale.
 - Intolérance au glucose.
 - Hyperplasie de l'endomètre et risque accru de cancer de l'endomètre, surtout lorsqu'aucun progestatif n'est associé à l'estrogène; données contradictoires concernant le risque accru de cancer du sein avec un estrogène seul (*voir Folia de novembre 2019, Folia de février 2020 et Folia de novembre 2020*).
 - Thromboembolie veineuse, AVC.
 - Cancer du sein: données contradictoires. L'impact semble faible ou nul.
 - Cancer de l'ovaire.
 - Ictère cholestatique.
- Administration transdermique
 - Effets indésirables similaires à la voie orale, sauf pour le risque thromboembolique ou d'AVC qui ne semble pas augmenté avec la voie transdermique.
 - Aussi irritations locales, réactions allergiques.



- Administration vaginale
 - Le risque d'effets indésirables systémiques est moindre par voie vaginale.
 - Aussi irritations locales, réactions allergiques.

Grossesse et allaitement

- La grossesse et l'allaitement sont des contre-indications.
- Le sigle "80+" à côté de certains médicaments indique qu'ils font partie des sélections du *Formulaire de soins aux personnes âgées*. En cliquant sur ce sigle, vous accédez aux détails expliquant ce choix, dans la fiche médicamenteuse.

Interactions

- Les estrogènes par voie orale étant susceptibles de diminuer la concentration de thyroxine libre, il peut être nécessaire d'augmenter la dose de lévothyroxine. Surveillez par conséquent la fonction thyroïdienne au moment d'instaurer ou d'arrêter un traitement par estrogènes oraux.
- Les estrogènes sont des substrats du CYP3A4 et des inhibiteurs du CYP1A2 (voir Tableau Ic. dans Intro.6.3.).

Précautions particulières

- Carcinome de l'endomètre
 - Lors de l'utilisation *par voie systémique* d'estrogènes à des fins substitutives, un progestatif doit être associé chez les femmes non hystérectomisées, dans le but de diminuer le risque d'hyperplasie et de carcinome de l'endomètre dû aux estrogènes. Le progestatif doit être administré pendant au moins 12 jours consécutifs par mois, mais il peut aussi être pris en continu à une dose plus faible.
 - Les données disponibles ne montrent pas d'augmentation du risque de cancer de l'endomètre lors de l'utilisation d'estrogènes *par voie vaginale*⁵², mais nous ne disposons pas de données à long terme.⁴⁴
- Vu le risque accru de thromboembolie veineuse, le traitement par des estrogènes doit de préférence être interrompu un mois avant une intervention chirurgicale programmée ou en cas d'immobilisation.
- Attention à l'exposition accidentelle des enfants au spray ou au gel. Des cas de développement mammaire (réversible) et de développement sexuel précoce ont été rapportés chez des enfants ayant été exposés à un spray ou à un gel contenant des estrogènes, par exemple après avoir été en contact avec la peau sur laquelle le spray ou le gel a été appliqué. Si un contact accidentel a eu lieu, le RCP conseille de rincer la zone exposée dès que possible avec de l'eau et du savon.

Posologie

- La dose mentionnée est la dose moyenne d'entretien lors d'un traitement de substitution.

6.3.1.1. Estrogènes par voie orale

AACIFEMINE (Aspen)

estriol

compr. (séc. non quantit.)

2 mg R/ b ○ 9,59 €

Posol. 1 à 8 mg/jour en 1 prise

ESTROFEM (Novo Nordisk)

estradiol

compr. pellic.

1 mg R/ 27,55 €

2 mg R/ 27,55 €

Posol. 1 à 2 mg/jour en 1 prise

2 mg R/ b ○ 10,32 €

Posol. 1 à 2 mg/jour en 1 prise

ZUMENON (Viatriis)

estradiol

compr. pellic.

1 mg R/ 21,57 €

2 mg R/ 26,35 €

Posol. 1 à 2 mg/jour en 1 prise



6.3.1.2. Estrogènes par voie transdermique

DERMESTRIL (Besins)

estradiol

dispositif transderm. Septem

25 µg / 24 h (2,5 mg/11,25 cm²) R/
R/ 19,46 €

Posol. 1 application/semaine

dispositif transderm. TTS

25 µg / 24 h (2 mg/9 cm²) R/
22,95 €

Posol. 2 applications/semaine

50 µg / 24 h (4 mg/18 cm²) R/
29,52 €

Posol. 2 applications/semaine

100 µg / 24 h (8 mg/36 cm²) R/
17,32 €

Posol. 2 applications/semaine

FEMINOVA (Theramex)

estradiol

dispositif transderm.

50 µg / 24 h (1,5 mg/15 cm²) R/
26,55 €

Posol. 1 application/semaine

LENZETTO (Gedeon Richter)

estradiol

sol. spray transderm. (pompe doseuse)

1,53 mg / 1 dos. R/ 13,38 €

Posol. 1,53 à 4,56 mg/jour (= 1 à 3 doses) en 1 application

OESTROGEL (Besins)

estradiol

gel transderm.

0,6 mg / 1 g R/ 7,12 €

gel transderm. (pompe doseuse)

0,6 mg / 1 g R/ b O 10,98 €

0,6 mg / 1 g R/ b O 21,90 €

Posol. 0,75 à 1,5 mg/jour en 1 application

SYSTEM (Theramex)

estradiol

dispositif transderm. TTS

50 µg / 24 h (3,2 mg/16 cm²) R/
33,55 €

Posol. 2 applications/semaine

6.3.1.3. Estrogènes par voie vaginale

AACIFEMINE (Aspen)

estriol

crème vag.

1 mg / 1 g R/ 10,56 €

ovule

0,5 mg R/ 9,37 €

Posol. 1 ovule ou 1 application
1x/jour pendant les premières
semaines (max. 4 semaines)
Traitement d'entretien: 1 ovule ou 1
application 2x/semaine

BLISSEL (Effik)

estriol

gel vag.

50 µg / 1 g R/ 34,24 €

Posol. 1 application/jour pendant 3
semaines Traitement d'entretien: 1
application 2x/semaine
(+ 1 applic.)

OEKOLP (Viatriis)

estriol

ovule

0,03 mg R/ 21,22 €

Posol. 1 ovule/jour pendant 2
semaines Traitement d'entretien: 1
ovule 2x/semaine

REWELLFEM (Ceres)

estradiol

compr. vag.

10 µg R/ 18,58 €

Posol. 1 application/jour pendant 2
semaines Traitement d'entretien: 1
application 2x/semaine
(+ 1 applic.)

VAGIFEM (Novo Nordisk)

estradiol

compr. vag.

10 µg R/ 23,88 €

Posol. 1 application/jour pendant 2
semaines Traitement d'entretien: 1
application 2x/semaine
(+ 18 applic.)

Associations

En général, les préparations qui contiennent plusieurs principes actifs sont à déconseiller.

GYNOFLOR (Gedeon Richter)

estriol 0,03 mg

Lactobacillus acidophilus 50 mg

compr. vag.

R/ 17,85 €

6.3.2. Associations estroprogestatives dans la ménopause

L'association d'estradiol + lévonorgestrel à usage transdermique n'est plus commercialisée depuis février 2025.



Positionnement

- Voir 6.3.
- Les associations estroprogestatives pour le traitement hormonal de substitution sont administrées par voie orale. La composition de ces associations ne permet pas d'inhiber l'ovulation. Ces associations ne peuvent pas être utilisées comme moyen de contraception.
- Certaines préparations nécessitent une pause thérapeutique entre deux cycles tandis que d'autres sont prises en continu.
- Une prise continue est souvent accompagnée de saignements irréguliers (*spotting*)⁵³, surtout pendant les premiers mois de traitement et chez les femmes qui viennent d'entrer en ménopause.
- Les associations séquentielles (p.ex. estrogène pendant 28 jours et ajout d'un progestatif les 14 derniers jours) entraînent généralement l'apparition d'hémorragies de privation mensuelles.¹⁷

Indications (synthèse du RCP)

- Traitement hormonal des symptômes de la ménopause chez les femmes avec utérus intact.
- Certaines spécialités: aussi prévention de l'ostéoporose post-ménopausique en cas de risque fracturaire élevé.

Contre-indications

- Saignements vaginaux inexplicables.
- (Antécédents de) cancer du sein ou autres tumeurs hormonodépendantes.
- Présence, antécédents ou risque élevé (p. ex. antécédents familiaux) de maladie thromboembolique artérielle ou de thromboembolie veineuse.
- Insuffisance hépatique, affection hépatique aiguë (RCP).
- (Antécédents de) maladie coronarienne ou maladie vasculaire cérébrale.
- Migraine avec aura.
- Estradiol + drospirénone: insuffisance rénale sévère (RCP).

Effets indésirables

- Troubles gastro-intestinaux, prise de poids, rétention hydrosodée, éruption cutanée, crampes dans les jambes.
 - Modifications de la libido, céphalées, migraine, vertiges, troubles de l'humeur et dépression.
 - *Spotting*, candidose vaginale.
 - Intolérance au glucose.
 - Augmentation réversible de la pression artérielle.
 - Accident vasculaire cérébral: risque légèrement accru et lié à l'âge, lorsque les estrogènes sont administrés par voie orale.
 - Thromboembolie veineuse.
 - Ictère cholestatique. Tumeurs hépatiques bénignes, rare: tumeurs hépatiques malignes.
 - Cancer du sein et de l'ovaire: légère augmentation du risque.
 - Cancer de l'endomètre: légère augmentation possible du risque avec les schémas séquentiels (avec une pause entraînant des hémorragies de privation), mais le risque est moindre qu'avec les estrogènes seuls.
 - Perturbations de certains tests de la fonction thyroïdienne et de l'axe hypothalamo-hypophysaire-surrénalien, sans conséquences cliniques.
 - Voie d'administration transdermique: aussi irritation locale, réactions allergiques.
 - Drosiprénol: aussi hyperkaliémie (activité anti-minéralocorticoïde).
-
- Aucun médicament de ce groupe ne figure dans le *Formulaire de soins aux personnes âgées*, en raison d'une balance bénéfice-risque défavorable.



Interactions

- Les estrogènes sont des substrats du CYP3A4 et des inhibiteurs du CYP1A2 (voir Tableau Ic. dans Intro.6.3.).
- Les estrogènes par voie orale étant susceptibles de diminuer les concentrations plasmatiques de thyroxine libre, il peut être nécessaire d'augmenter la dose de lévothyroxine. Il faut par conséquent surveiller la fonction thyroïdienne au moment d'instaurer ou d'arrêter un traitement par estrogènes oraux.

6.3.2.1. Estroprogestatifs par voie orale

<i>Posol.</i> 1 compr./jour		
<i>ACTIVELLE (Novo Nordisk)</i> estradiol 1 mg noréthistérone, acétate 0,5 mg compr. pellic. R/ 48,47 € (pas d'interruption entre les cycles de traitement)	<i>BIJUVA (Theramex)</i> estradiol 1 mg progesterone 100 mg caps. molle R/ 41,36 € (pas d'interruption entre les cycles de traitement)	compr. pellic. Conti R/ (pas d'interruption entre les cycles de traitement; importation parallèle)
<i>ACTIVELLE (Impexeco)</i> estradiol 1 mg noréthistérone, acétate 0,5 mg compr. pellic. R/ 48,47 € (pas d'interruption entre les cycles de traitement; importation parallèle)	<i>FEMOSTON (Theramex)</i> estradiol 0,5 mg hydrogestérone 2,5 mg compr. pellic. Low R/ 45,37 € estradiol 1 mg hydrogestérone 5 mg compr. pellic. Conti R/ 45,37 € estradiol 1 mg hydrogestérone 10 mg compr. pellic. (14)	<i>FEMOSTON (Impexeco)</i> estradiol 0,5 mg hydrogestérone 2,5 mg compr. pellic. Low R/ 43,69 € estradiol 1 mg hydrogestérone 5 mg compr. pellic. Conti R/ 43,69 € (pas d'interruption entre les cycles de traitement; importation parallèle)
<i>ACTIVELLE (Orifarm Belgium)</i> estradiol 1 mg noréthistérone, acétate 0,5 mg compr. pellic. R/ 48,47 € (pas d'interruption entre les cycles de traitement; importation parallèle)	<i>FEMOSTON (Orifarm Belgium)</i> estradiol 0,5 mg hydrogestérone 2,5 mg compr. pellic. Low R/ 43,69 € estradiol 1 mg hydrogestérone 5 mg compr. pellic. Conti R/ 45,37 € estradiol 1 mg hydrogestérone 10 mg compr. pellic. (14)	<i>FEMOSTON (Orifarm Belgium)</i> estradiol 0,5 mg hydrogestérone 2,5 mg compr. pellic. Low R/ 43,69 € estradiol 1 mg hydrogestérone 5 mg compr. pellic. Conti R/ 45,37 € (pas d'interruption entre les cycles de traitement; importation parallèle)
<i>ANGELIQ (Bayer)</i> estradiol 1 mg drospirénone 2 mg compr. pellic. R/ 54,04 € (pas d'interruption entre les cycles de traitement)	<i>KLIMEDIX (Gedeon Richter)</i> estradiol 1 mg drospirénone 2 mg compr. pellic. R/ 43,08 € (pas d'interruption entre les cycles de traitement)	<i>ANGELIQ (Pl-Pharma)</i> estradiol 1 mg drospirénone 2 mg compr. pellic. R/ 54,04 € (pas d'interruption entre les cycles de traitement)
	<i>FEMOSTON (Abacus)</i> estradiol 1 mg hydrogestérone 5 mg	<i>KLIMEDIX (Orifarm Belgium)</i> estradiol 1 mg



drospirénone 2 mg compr. pellic. R/ 43,08 € (pas d'interruption entre les cycles de traitement; importation parallèle)	R/ 42,22 € (pas d'interruption entre les cycles de traitement)	estradiol 2 mg noréthistérone, acétate 1 mg compr. pellic. (10) phase III
KLIMEDIX (PI-Pharma)  estradiol 1 mg drospirénone 2 mg compr. pellic. R/ 43,08 € (pas d'interruption entre les cycles de traitement; importation parallèle)	LACLIMELLA (Ceres) estradiol, valérat 1 mg diénogest 2 mg compr. R/ 41,00 € R/ 71,80 € (pas d'interruption entre les cycles de traitement)	estradiol 1 mg compr. pellic. (6) R/ b  17,00 € (12+10+6) (pas d'interruption entre les cycles de traitement)
KLOGEST (Novo Nordisk) estradiol 2 mg noréthistérone, acétate 1 mg compr. pellic.	TRISEQUENS (Novo Nordisk) phase I estradiol 2 mg compr. pellic. (12) phase II	VELBIENNE (Exeltis) estradiol, valérat 1 mg diénogest 2 mg compr. pellic. R/ 33,29 € R/ 58,25 € (pas d'interruption entre les cycles de traitement)

6.3.2.2. Estroprogestatifs par voie transdermique

La spécialité **Feminova Plus®** n'est plus commercialisée depuis février 2025.

6.3.3. Tibolone

La tibolone est un 19-nor-stéroïde synthétique qui possède des propriétés progestatives, estrogéniques et androgéniques.

Positionnement

- Voir 6.3.
- Symptômes vasomoteurs de la ménopause: la tibolone est moins efficace que les associations estroprogestatives, mais elle expose à moins de saignements irréguliers.^{54 55}
- Les données actuelles ne montrent pas d'augmentation du risque de thromboembolie veineuse.^{55 56}
- Les données concernant l'innocuité à long terme de la tibolone sont très limitées. Une utilisation prolongée semble augmenter le risque de cancer de l'endomètre et du sein.⁵⁷
- Ostéoporose: la tibolone présente un rapport bénéfice/risque défavorable dans la prévention des fractures ostéoporotiques en raison d'un risque accru d'AVC, en particulier chez les femmes de plus de 60 ans.^{50 55}

Indications (synthèse du RCP)

- Traitement hormonal des symptômes de la ménopause chez les femmes avec utérus intact.
- Prévention de l'ostéoporose post-ménopausique en cas de risque fracturaire élevé (mais voir Positionnement).

Contre-indications

- Tumeurs estrogénodépendantes (carcinome de l'endomètre, carcinome mammaire).
- Accidents thromboemboliques artériels ou veineux, ou antécédents.
- Saignements vaginaux inexplicables.
- Insuffisance hépatique, affections hépatiques aigues (RCP).



Effets indésirables

- *Spotting*, leucorrhée, candidose vaginale.
- Céphalées, vertiges, troubles gastro-intestinaux, rash, prise de poids, hypertrichose.
- Accident vasculaire cérébral.
- En cas d'utilisation prolongée: risque accru de cancer du sein (surtout un risque accru de récidive) et de carcinome de l'endomètre.

- Aucun médicament de ce groupe ne figure dans le *Formulaire de soins aux personnes âgées*, en raison d'une balance bénéfice-risque défavorable.

Interactions

- Renforcement de l'effet des antagonistes de la vitamine K.

Posol.

2,5 mg/jour en 1 prise

<i>HERIA (Ceres)</i> tibolone compr. 2,5 mg R/ 38,91 € 2,5 mg R/ 62,15 €	tibolone compr. 2,5 mg R/ 48,48 € 2,5 mg R/ 76,80 €	2,5 mg R/ 48,48 € (importation parallèle)
<i>LIVIAL (Organon)</i>	<i>LIVIAL (Pl-Pharma)</i> tibolone compr.	<i>SEMPRELUNA (Exeltis)</i> tibolone compr. 2,5 mg R/ 35,00 € 2,5 mg R/ 59,00 €

6.3.4. Prastérone

La prastérone, ou déhydroépiandrostérone (DHEA), est un stéroïde naturel précurseur des hormones sexuelles masculines (testostérone) et, dans une moindre mesure, féminines (estradiol).

Positionnement

- La prastérone a pour indication le traitement des symptômes modérés à sévères liés à l'atrophie vulvo-vaginale chez les femmes ménopausées (RCP). Son profil d'innocuité à long terme est peu documenté (notamment en ce qui concerne le risque de cancer du sein).⁵⁸
- Le bénéfice clinique sur l'amélioration de la dyspareunie est modeste et sa place par rapport aux autres traitements (p.ex. gels lubrifiants ou estrogènes par voie vaginale) n'est pas claire (*voir Folia de septembre 2019*).
- Les données concernant l'innocuité à long terme de la prastérone sont limitées. Des effets estrogéniques et androgéniques systémiques ne sont pas à exclure (*voir Folia de septembre 2019*).

Indications (synthèse du RCP)

- Traitement des symptômes de l'atrophie vulvo-vaginale liée à la ménopause.

Contre-indications

- *Voir 6.3.1.*
- Insuffisance hépatique, affections hépatiques aigues (RCP).

Effets indésirables

- Leucorrhée, infection des voies urinaires, dysplasie cervicale, acné, érythème, hypertrichose, céphalées,



hypertension, perte ou gain de poids.

- Des effets androgéniques et estrogéniques systémiques ne sont pas à exclure.
- Aucun médicament de ce groupe ne figure dans le *Formulaire de soins aux personnes âgées*, en raison d'une balance bénéfice-risque défavorable.

Précautions particulières

- Une réévaluation du rapport bénéfice/risque doit être effectuée au moins une fois tous les six mois.

Posol.

1 ovule le soir au coucher

INTRAROSA (Endoceutics)

prastérone

ovule

6,5 mg R/ 29,28 €

(+ 6 applic.)

6.3.5. Estrogènes + bazédoxifène

Le bazédoxifène, un modulateur sélectif des récepteurs aux estrogènes, agit comme antagoniste des récepteurs aux estrogènes au niveau de l'endomètre.

Positionnement

- Voir 6.3.
- L'ajout de bazédoxifène aux estrogènes conjugués vise à réduire le risque d'hyperplasie de l'endomètre induit par les estrogènes chez les femmes chez qui des progestatifs ne sont pas appropriés (RCP). Mais le bazédoxifène expose à un risque supplémentaire de thromboembolie.⁵⁹

Indications (synthèse du RCP)

- TraITEMENT hormonal des symptômes de la ménopause chez les femmes avec utérus intact.

Contre-indications

- Voir 6.3.1. et 9.5.3.
- Insuffisance hépatique, affections hépatiques aigues (RCP).

Effets indésirables

- Voir 6.3.1. et 9.5.3.
- Tant le bazédoxifène que les estrogènes augmentent le risque de thromboembolie veineuse. estrogènes conjugués 0,45 mg + bazédoxifène 20 mg comprimé à libération modifiée (or.).
- Aucun médicament de ce groupe ne figure dans le *Formulaire de soins aux personnes âgées*, en raison d'une balance bénéfice-risque défavorable.

DUAVIDE (Pfizer)

estrogènes [conjugués] 0,45 mg



bazéodoxifène (acétate) 20 mg
compr. lib. modif.

R/ 39,51 €

Posol. 1 compr./jour

6.3.6. Fézolinétant

Le fézolinétant est un antagoniste du récepteur neurokinine 3 (NK3R) qui agit sur la thermorégulation au niveau de l'hypothalamus.

Positionnement

- Voir 6.3.
- Le profil d'innocuité (à long terme) du fézolinétant est encore à préciser. Des atteintes hépatiques graves ont été rapportées (*voir Folia de mars 2025*).

Indications (synthèse du RCP)

- Symptômes vasomoteurs modérés à sévères de la ménopause.

Effets indésirables

- Les plus fréquents (1-10%) : diarrhée et insomnie, douleurs abdominales, élévation des enzymes hépatiques.
- Des atteintes hépatiques graves de fréquence inconnue ont été rapportées (*voir Folia de mars 2025*).

Grossesse et allaitement

- Le fézolinétant est contre-indiqué pendant la grossesse selon le RCP.
 - Son utilisation est déconseillée pendant l'allaitement (excrétion dans le lait maternel).
-
- Aucun médicament de ce groupe ne figure dans le *Formulaire de soins aux personnes âgées*, en raison d'une balance bénéfice-risque défavorable.

Interactions

- Le fézolinétant est un substrat du CYP1A2 (*voir Tableau Ic. dans Intro.6.3*). L'utilisation concomitante d'inhibiteurs puissants ou modérés du CYP1A2 est contre-indiquée selon le RCP.

Précautions particulières

- Contrôler les enzymes hépatiques avant et pendant le traitement et informer les femmes des symptômes évocateurs d'une atteinte hépatique (*voir Folia de mars 2025*).
- Non recommandé en cas d'insuffisance hépatique modérée ou sévère.
- Le profil d'innocuité en cas de cancer du sein ou de tumeur hormono-dépendantes n'est pas connu.
- L'utilisation concomitante avec un traitement hormonal substitutif n'a pas été étudiée et n'est donc pas conseillée.

Posol.

45 mg 1x/jour

VEOZA (Astellas)

fézolinétant

compr. pellic.

45 mg R/ 64,51 €



6.3.7. Médicaments à base de plantes

Positionnement

- L'extrait sec de *Cimicifuga racemosa* (syn. Actée à grappe) a pour indication le traitement des symptômes liés à la ménopause. Son mécanisme d'action n'est pas connu. Compte tenu des preuves limitées d'efficacité⁶⁰ et des effets indésirables potentiels, le rapport bénéfice/risque de ce produit est défavorable [voir *Folia de juillet 2020*].

Indications (synthèse du RCP)

- Traitement des symptômes vasomoteurs de la ménopause.

Contre-indications

- Insuffisance hépatique (RCP).

Effets indésirables

- Hépatotoxicité parfois grave.
- Réactions cutanées.
- Aucun médicament de ce groupe ne figure dans le *Formulaire de soins aux personnes âgées*, en raison d'une balance bénéfice-risque défavorable.

DONNAFYTA MENO (Will-Pharma)

Cimicifuga racemosa [extrait sec]

compr. pellic.

6,5 mg 39,41 €

Posol. -- (médicament à déconseiller)

6.4. Médicaments agissant sur la motilité utérine

Les groupes de médicaments suivants sont discutés ici:

- les ocytociques
- les tocolytiques.

6.4.1. Ocytociques

Positionnement

- Ces médicaments sont utilisés pour optimaliser les contractions utérines en péri-partum.
- Misoprostol (un analogue de la prostaglandine E₁): induction du travail. Une autre spécialité orale de misoprostol, à un dosage supérieur, utilisée en prévention des ulcères chez certains patients sous AINS [voir 3.1.1.3.], est aussi utilisée *off-label* par voie orale ou vaginale dans l'induction avant 36 semaines de grossesse, en cas d'hémorragie du post-partum ou pour induire un avortement.⁶¹

Indications (synthèse du RCP)

- Carbétocine (analogue de l'oxytocine à action prolongée) et carboprost (analogue méthylé de la prostaglandine F_{2α}): prévention de l'hémorragie du post-partum due à une atonie utérine.
- Dinoprostone (prostaglandine E₂) et misoprostol (analogue synthétique de la prostaglandine): stimulation de la motilité utérine et de la maturation cervicale pour la pré-induction et l'induction du travail.



- Méthylergométrine (un alcaloïde de l'ergot de seigle): en post-partum dans la prévention et le traitement de l'hypotonie utérine et des hémorragies.
- Oxytocine: stimulation de la motilité utérine en cas de contractions utérines insuffisantes et pour la prévention et le traitement d'une hémorragie du post-partum.

Contre-indications

- Carbétocine: épilepsie, insuffisance hépatique, insuffisance rénale (RCP).
- Carboprost: infection pelvienne non traitée, cardiopathie ou pneumopathie, insuffisance hépatique (RCP).
- Dinoprostone: situations où l'accouchement vaginal peut entraîner un risque, insuffisance rénale (RCP).
- Méthylergométrine: hypertension sévère, affection coronarienne, (pré-)éclampsie.
- Misoprostol: situations où l'accouchement vaginal peut entraîner un risque, souffrance fœtale.
- Oxytocine: situations où l'accouchement vaginal peut entraîner un risque.

Effets indésirables

- Risque de contractions utérines exagérées, avec des conséquences néfastes pour le fœtus (souffrance fœtale) et pour la mère (risque de rupture utérine).
- Carboprost et dinoprostone: chez la mère: aussi troubles gastro-intestinaux, effets cardio-vasculaires (réactions vasovagales); rarement réactions d'hypersensibilité, convulsions, bronchospasme, œdème pulmonaire, dyspnée.
- Carbétocine et oxytocine: chez la mère: aussi céphalées, tremblements, hypotension, bouffées de chaleur, nausées, douleurs abdominales, prurit.
- Méthylergométrine: chez la mère: aussi troubles gastro-intestinaux, céphalées, hypertension, arythmies, spasmes coronariens, dyspnée, œdème pulmonaire; rarement réactions d'hypersensibilité.
- Misoprostol:
 - chez la mère: aussi troubles gastro-intestinaux, frissons et fièvre, hémorragie du post-partum, plus rarement décollement placentaire et rupture utérine;
 - chez l'enfant: souffrance fœtale, plus rarement convulsions et asphyxie.

Grossesse et allaitement

- Grossesse
 - Carboprost, dinoprostone, misoprostol et oxytocine : ne doivent pas être utilisés au cours de la grossesse excepté dans le cadre des indications établies.
 - Carbétocine et méthylérgométrine : **la grossesse est une contre-indication.**
 - **Misoprostol: effets abortifs ou tératogènes graves lorsqu'il est administré au cours du 1^{er} trimestre de la grossesse.**
- Allaitement
 - Carbétocine, dinoprostone, mifépristone, misoprostol: l'utilisation de ces préparations durant l'allaitement est probablement sûre.
 - Carboprost: il n'est pas possible de se prononcer sur la sécurité d'emploi du carboprost pendant l'allaitement (peu ou pas d'informations).
 - Méthylergométrine: la méthylérgométrine ne peut pas être utilisée durant l'allaitement, surtout en cas d'usage prolongé.

Interactions

- **Amplification de la stimulation utérine lorsque plusieurs médicaments induisant des contractions sont administrés simultanément.**

Précautions particulières

- L'administration ne peut se faire que sous contrôle strict, généralement en milieu hospitalier.
- Misoprostol: une réduction de dose et/ou un allongement de l'intervalle entre les prises est conseillé en



cas d'insuffisance rénale ou hépatique.

ANGUSTA (Norgine) misoprostol compr. (séc. non quantit.) 25 µg U.H. [86 €]	oxytocine sol. inj./perf. i.m./i.v. [amp.] 10 UI / 1 ml R/h 18,63 €	PROSTIN 15M (Pfizer) carboprost (trométamol) sol. inj. i.m. [amp.] 0,25 mg / 1 ml U.H. [18 €]
CARBETOCINE <i>(Aguettant)</i> carbétocine sol. inj. i.m./i.v. [ser. préremplie] 100 µg / 1 ml U.H. [107 €]	AGUETTANT <i>PABAL (Ferring)</i> carbétocine sol. inj. i.m./i.v. [flac.] 100 µg / 1 ml U.H. [138 €]	PROSTIN E2 (Pfizer) dinoprostone compr. 0,5 mg U.H. [23 €] sol. perf. i.v. [amp.] 0,75 mg / 0,75 ml U.H. [16 €] 5 mg / 0,5 ml U.H. [36 €]
METHERGIN (Essential Pharma) méthylergométrine, maléate sol. inj. i.m./i.v./s.c. [amp.] 0,2 mg / 1 ml R/b 7,43 €	PREPIDIL (Pfizer) dinoprostone gel endocerv. [ser. préremplie] 0,5 mg / 3 g U.H. [26 €]	compr. vag. 3 mg U.H. [45 €]
OXYTOCIN GRINDEKS (Grindeks - Kalceks)	PROPESS (Ferring) dinoprostone système de diffusion vag. 10 mg U.H. [343 €]	SYNTOCINON (Alfasigma) oxytocine sol. inj./perf. i.m./i.v. [amp.] 10 UI / 1 ml R/h 16,43 €

6.4.2. Tocolytiques

Positionnement

- Les tocolytiques inhibent les contractions prématurées (jusqu'à la 34^e semaine de grossesse selon le RCP), et sont utilisés lorsque la poursuite de la grossesse est estimée souhaitable pour la mère et l'enfant.
- L'impact de la tocolyse sur le pronostic néonatal n'est pas clair. Une tocolyse peut cependant être utile lorsque le temps ainsi gagné permet la mise en œuvre de mesures préventives (p.ex. transfert de la patiente dans un hôpital disposant d'un service de néonatalogie, traitement par des corticostéroïdes).⁶²
- Les bêta-mimétiques ont un effet relaxant sur l'utérus. Ils présentent un rapport bénéfice/risque défavorable car ils sont associés à de nombreux effets indésirables maternels.⁶²
- Latosiban est un antagoniste de l'oxytocine utilisé par voie intraveineuse.⁶² Selon le RCP, le traitement ne doit pas dépasser 48 heures⁶³, à répéter éventuellement.
- Les antagonistes du calcium (voir 1.6.), surtout la nifédipine, sont aussi utilisés comme tocolytiques; les résultats sont au moins aussi bons qu'avec les β_2 -mimétiques⁶², avec peut-être moins d'effets indésirables^{64 65}; cette indication ne figure pas dans le RCP.

Indications (synthèse du RCP)

- Menace d'accouchement prématué (entre 24 et 34 semaines).

Contre-indications

- Éclampsie et pré-éclampsie sévère, infection intra-utérine, mort foetale *in utero*, hémorragies ante-partum, *placenta praevia*, décollement placentaire, rupture prématuée des membranes après 30 semaines de grossesse.
- β_2 -mimétiques: également antécédents de cardiopathie, facteurs de risque d'ischémie myocardique; ne pas administrer oralement en tant que tocolytiques [voir *Folia de janvier 2014*].



Effets indésirables

- β_2 -mimétiques
 - Chez la mère: tachycardie, agitation, tremblements, nausées, vomissements, sudation, congestion faciale, hyperglycémie, hypokaliémie, œdème pulmonaire.
 - Chez le nouveau-né: tremblements, hyperglycémie, acidocétose.
- Atosiban: chez la mère: irritations au site d'injection, troubles gastro-intestinaux, bouffées de chaleur, céphalées, vertiges, tachycardie, hypotension, hyperglycémie, acidocétose.
- Antagonistes du calcium: chez la mère: hypotension (*voir 1.6.*).

Précautions particulières

- β_2 -mimétiques: prudence en cas d'hyperthyroïdie ou de diabète.

ATOSIBAN EVER PHARMA (Besins)

atosiban (acétate)

sol. inj. i.v. [flac.]

6,75 mg / 0,9 ml U.H. [11 €]

sol. perf. à diluer i.v. [flac.]

37,5 mg / 5 ml U.H. [33 €]

TRACTOCILE (Ferring)

atosiban (acétate)

sol. inj. i.v. [flac.]

6,75 mg / 0,9 ml U.H. [11 €]

sol. perf. à diluer i.v. [flac.]

37,5 mg / 5 ml U.H. [33 €]

6.5. Médicaments utilisés dans le cadre de la procréation médicalement assistée

Ce chapitre reprend:

- le citrate de clomifène
- les gonadotrophines.

La progestérone naturelle (par voie orale, vaginale ou injectable, *voir 6.6.1., 6.6.3. et 6.6.4.*) ou un de ses dérivés (hydrogestérone, *voir 6.6.1.*) peut être prescrite pour soutenir la phase lutéale si une déficience du corps jaune est suspectée, notamment chez les femmes chez qui l'ovulation a été induite par des gonadotrophines.

Cetrorelix et ganirelix ont pour indication dans le RCP la prévention de l'ovulation prématuée chez les patientes incluses dans un protocole de stimulation ovarienne contrôlée (*voir 5.4.7.*).

6.5.1. Clomifène

Le clomifène, un modulateur sélectif des récepteurs aux estrogènes, augmente, en raison de son effet antiestrogène au niveau de l'hypothalamus, la fréquence de la sécrétion pulsatile de GnRH (gonadoréline), avec une hausse passagère des concentrations en LH et FSH.

Positionnement

- L'administration de clomifène dans le seul but d'augmenter la fertilité ne se justifie pas.⁶⁶

Indications (synthèse du RCP)

- Stimulation de la maturation des follicules et induction de l'ovulation en cas d'anovulation ou d'oligo-ovulation consécutives à un dysfonctionnement hypothalamique.



Contre-indications

- Grossesse.
- Kystes ovariens.
- Saignements vaginaux inexplicables.
- Tumeurs hormono-dépendantes.
- Insuffisance hépatique (RCP).

Effets indésirables

- Bouffées de chaleur, mastodynies, troubles gastro-intestinaux.
- Incidence accrue de grossesses multiples et de grossesse ectopique.
- Kystes ovariens fonctionnels, imposant l'arrêt momentané du traitement.
- Rare: hyperstimulation ovarienne, troubles de la vision, céphalées.

Grossesse et allaitement

- La grossesse est une contre-indication.

CLOMID (Sanofi Belgium)

clomifène, citrate
compr.

50 mg R/ b O 10,37 €

6.5.2. Gonadotrophines

L'hormone folliculostimulante (FSH) et l'hormone lutéinisante (LH) sont des gonadotrophines ou hormones gonadotropes qui sont sécrétées chez l'homme et la femme par l'hypophyse antérieure. La gonadotrophine chorionique humaine (HCG) est sécrétée par le placenta et les tumeurs trophoblastiques. L'HCG et la LH ont une structure et des propriétés globalement semblables, mais leurs effets physiologiques diffèrent. La ménotropine (gonadotrophine ménopausique humaine, HMG) contient des quantités bio-équivalentes de LH et de FSH.

L'urofollitropine (FSH purifiée) est extraite d'urine humaine. D'autres gonadotrophines sont extraites d'urines de femmes ménopausées (pour l'HMG); on dispose aussi de FSH biosynthétique (corifollitropine et follitropine), de LH biosynthétique (lutropine) et de HCG biosynthétique (choriogonadotropine).

Indications (synthèse du RCP)

- Femme
 - Ménotropine, follitropine et urofollitropine:
 - diminution de la fertilité consécutive à une anovulation.
 - Ménotropine, follitropine, corifollitropine et urofollitropine:
 - Stimulation de la croissance folliculaire et hyperstimulation contrôlée des ovaires dans le cadre d'une procréation médicalement assistée.
 - Gonadotrophine chorionique humaine et synthétique:
 - déclenchement de l'ovulation après maturation des follicules par l'HMG ou la follitropine;
 - timing de l'ovulation dans le cadre de l'insémination intra-utérine ou timing de la ponction d'ovocytes en cas de fécondation in vitro;
 - soutien de la phase lutéale, notamment en cas de cycles induits artificiellement.
- Homme
 - Follitropine-alfa, follitropine beta: induction de la spermatogenèse en cas de stérilité due à une oligozoospermie ou azoospermie en raison d'un hypogonadisme hypogonadotrope.
 - Corifollitropine: retard pubertaire chez des hommes adolescents (âgés de 14 ans et plus) atteints



d'hypogonadisme hypogonadotrope.

- Un ou plusieurs biosimilaires de certains de ces médicaments biologiques sont disponibles. Les biosimilaires n'ont pas nécessairement toutes les indications du produit de référence (*voir Intro.3.*).

Contre-indications

- **Ménotropine (Menopur®): grossesse et allaitement.**
- Kystes ovariens ou insuffisance ovarienne, certaines malformations des organes génitaux, tumeur hypothalamique ou hypophysaire, tumeurs ou carcinomes hormono-dépendants, saignements vaginaux inexpliqués.
- Corifollitropine alpha: aussi risque de syndrome d'hyperstimulation ovarienne.
- Choriogonadotrophine: aussi antécédent récent de grossesse extra-utérine (au cours des 3 derniers mois).

Effets indésirables

- Réactions au site d'injection.
- Céphalées, troubles de l'humeur.
- Ovulations multiples, avec un risque de grossesse multiple.
- Hyperstimulation ovarienne avec risque d'apparition de kystes ovariens avec gêne abdominale, ascite, rarement torsion ovarienne et rupture.
- Réactions allergiques.
- Urofollitropine: aussi constipation.
- Les suspicions d'augmentation du risque de cancer ovarien par les inducteurs de l'ovulation n'ont pas été confirmées.

Précautions particulières

- Gonadotrophine chorionique: utiliser avec prudence chez les patients masculins en cas d'insuffisance cardiaque.
- Les gonadotrophines sont à utiliser avec prudence chez les patients ayant des facteurs de risque de thrombose (antécédents personnels ou familiaux, thrombophilie, obésité sévère).

Grossesse et allaitement

- Grossesse: les données sur un nombre limité de grossesses exposées n'indiquent pas d'augmentation du risque de toxicité fœtale ou néonatale. Il est peu probable que l'administration d'hormones pour l'induction de l'ovulation augmente le risque de malformations congénitales.
- Allaitement: par manque de données, il n'est pas possible de se prononcer sur la sécurité d'emploi pendant l'allaitement.

Gonadotrophine chorionique

La spécialité **Pregnyl®** n'est plus commercialisée depuis décembre 2021.

Choriogonadotropine alfa (HCG biosynthétique)

OVITRELLE (Merck)

choriogonadotropine alfa [biosynthétique]

sol. inj. s.c. [ser. préremplie]

250 µg / 0,5 ml R/ 38,87 €

sol. inj. s.c. [stylo prérempli]

250 µg / 0,5 ml R/ 44,17 €



Corifollitropine alfa (FSH biosynthétique)

ELONVA (Organon)

follitropine alfa [biosynthétique]

sol. inj. s.c. [ser. préremplie]

0,1 mg / 0,5 ml U.H. [577 €]

0,15 mg / 0,5 ml U.H. [577 €]

Follitropine alfa (FSH biosynthétique)

BEMFOLA (Gedeon Richter)

follitropine alfa [biosynthétique]

sol. inj. s.c. [stylo prérempli]

75 UI / 0,125 ml U.H. [30 €]

150 UI / 0,25 ml U.H. [56 €]

225 UI / 0,375 ml U.H. [81 €]

300 UI / 0,5 ml U.H. [107 €]

GONAL-F (Merck)

follitropine alfa [biosynthétique]

sol. inj. s.c. [stylo prérempli]

300 UI / 0,48 ml R/ 117,69 €

450 UI / 0,72 ml R/ 170,36 €

900 UI / 1,44 ml R/ 327,08 €

OVALEAP (Theramex)

follitropine alfa [biosynthétique]

sol. inj. s.c. [cart.] pour Ovaleap Pen

300 UI / 0,5 mL R/ 96,20 €

450 UI / 0,75 mL R/ 138,33 €

900 UI / 1,5 mL R/ 263,71 €

Follitropine bêta (FSH biosynthétique)

PUREGON (Organon)

follitropine bêta [biosynthétique]

sol. inj. s.c. [cart.] pour Puregon Pen

300 UI / 0,36 ml R/ b! 96,79

€

600 UI / 0,72 ml R/ b!

178,29 €

900 UI / 1,08 ml R/ b!

262,03 €

(distribution parallèle)

PUREGON (Abacus)

follitropine bêta [biosynthétique]

sol. inj. s.c. [cart.] pour Puregon Pen

900 UI / 1,08 ml R/ b!

262,03 €

PUREGON (Orifarm Belgium)

follitropine bêta [biosynthétique]

sol. inj. s.c. [cart.] pour Puregon Pen

900 UI / 1,08 ml R/ b!

262,03 €

(distribution parallèle)

Follitropine delta (FSH biosynthétique)

REKOVELLE (Ferring)

follitropine delta [biosynthétique]

sol. inj. s.c. [stylo prérempli]

12 µg / 0,36 ml R/ 99,24 €

36 µg / 1,08 ml R/ 277,32 €

72 µg / 2,16 ml R/ 544,44 €

Ménotropine

FERTINORM (Goodlife)

ménotropine (HMG) [FSH 150 UI + LH

150 UI]

sol. inj. (pdr + solv.) i.m./s.c. [flac. + amp.]

+ 1 ml solv. R/ 47,09 €

sol. inj. (pdr + solv.) i.m./s.c. [flac. + amp.]

+ 1 ml solv. R/ 194,66 €

ménotropine (HMG) [FSH 600 UI + LH 600 UI]

sol. inj. (pdr + solv.) i.m./s.c. [flac. + ser. préremplie]

+ 1 ml solv. R/ 165,15 €

+ 2x 1 ml solv. R/ 320,09 €

MENOTROPHIN FERRING (Ferring)
ménotropine (HMG) [FSH 600 UI + LH 600 UI]

sol. inj. s.c. [stylo prérempli]

R/ 201,03 €

ménotropine (HMG) [FSH 1 200 UI + LH 1 200 UI]

sol. inj. s.c. [stylo prérempli]

R/ 391,85 €

MENOPUR (Ferring)

ménotropine (HMG) [FSH 75 UI + LH 75

UI]

sol. inj. (pdr + solv.) i.m./s.c. [flac. + 2x ser. préremplie]



Follitropine alfa + lutropine alfa (FSH biosynthétique + LH biosynthétique)

PERGOVERIS (Merck)

follitropine alfa [biosynthétique] 300 UI / 0,48 ml (150 UI/1 dos.)

lutropine alfa [biosynthétique] 150 UI / 0,48 ml (75 UI/1 dos.)

sol. inj. s.c. [stylo prérempli]

R/ 163,77 €

follitropine alfa [biosynthétique] 450 UI / 0,72 ml (150 UI/1 dos.)

lutropine alfa [biosynthétique] 225 UI / 0,72 ml (75 UI/1 dos.)

sol. inj. s.c. [stylo prérempli]

R/ 240,56 €

follitropine alfa [biosynthétique] 900 UI / 1,44 ml (150 UI/1 dos.)

lutropine alfa [biosynthétique] 450 UI / 1,44 ml (75 UI/1 dos.)

sol. inj. s.c. [stylo prérempli]

R/ 470,92 €

Urofollitropine

FOSTIMON (Goodlife)

urofollitropine [isolé de l'HMG]

sol. inj. (pdr + solv.) i.m./s.c. [flac. + amp.]

75 UI + 1 ml solv. R/ 27,66 €

6.6. Progestatifs utilisés hors contraception ou ménopause

- Progestérone: seule la forme micronisée est active par voie orale; la forme micronisée peut aussi être administrée par voie vaginale en vue d'obtenir un effet systémique.
- On utilise surtout des progestatifs synthétiques dérivés de la progestérone, de la 17- α -hydroxyprogestérone, de la testostérone, de la nortestostérone ou de la norprogestérone.
- Le lynestrénol, la noréthistérone et le lévonorgestrel ont des propriétés androgéniques; le désogestrel, le diénogest et le gestodène ont peu de propriétés androgéniques. Ceci peut être important pour préciser les indications et les contre-indications.
- Les progestatifs et les associations estroprogestatives pour la contraception et pour les plaintes liées à la ménopause ou pour la substitution hormonale sont discutés aux points 6.2. et 6.3.

Positionnement

- Les progestatifs peuvent être administrés de façon cyclique ou en continu; un traitement cyclique (de 10 à 14 jours) n'a de sens qu'en présence d'une imprégnation estrogénique suffisante pendant les semaines précédentes.
- La progestérone naturelle (par voie orale ou vaginale) ou un de ses dérivés (la dydrogéstérone) ont pour indication le traitement de carences en progestérone (RCP), surtout dans le cadre d'une insuffisance du corps jaune ou d'une induction de l'ovulation.
- Des pertes sanguines pendant le premier trimestre de la grossesse (menace d'avortement) sont rarement le signe d'une carence en progestérone et ne constituent pas en soi une indication pour un traitement par la progestérone. Pour les femmes ayant des antécédents répétés de fausses couches, la progestérone pourrait avoir un effet bénéfique sur le risque de récidive.⁶⁷
- Dans l'endométriose, le diénogest ne présente pas de plus-value par rapport aux autres progestatifs (*voir Folia de janvier 2019*).
- La progestérone par voie locale a une indication dans les mastopathies et mastodynies bénignes selon le RCP. Les preuves à l'appui sont très faibles.



Indications (synthèse du RCP)

- Contraception: seuls (voie orale, piqûre contraceptive, implant, DIU), ou en association à des estrogènes (*voir 6.2.1. et 6.2.2.*).
- Contraception d'urgence (*morning after pill*, *voir 6.2.4.*).
- Substitution après la ménopause (voie orale, transdermique): en association à des estrogènes (*voir 6.3.2.*).
- Induction d'une hémorragie de privation en cas d'aménorrhée ou de saignements anovulatoires.
- Infertilité, fausse couche ou menace d'avortement: uniquement dans les cas consécutifs à une déficience du corps jaune.
- Menace d'accouchement prématuré dans certains groupes à risque.
- Pour retarder les menstruations.
- Endométriose.
- Ménorragies idiopathiques (DIU au lévonorgestrel, *voir 6.2.3.2.*).
- Cancers hormonodépendants, p.ex. de l'endomètre ou de la prostate; indication spécifiée au niveau des spécialités concernées.
- Mastodynies essentielles ou associées à une mastopathie bénigne (voie transdermique).
- Certaines spécialités: soutien de la phase lutéale en cas d'hyperstimulation ovarienne contrôlée.

Contre-indications

- **Grossesse** (*voir la rubrique "Grossesse et allaitement"*).
- Cancer du sein ou cancer gynécologique, ou antécédents (sauf dans le cadre d'un traitement).
- Saignements vaginaux inexplicables.
- Artériopathie sévère.
- Dydrogesterone et nomégestrol : existence ou antécédents de méningiomes.
- Antécédents d'ictère idiopathique ou prurit sévère pendant la grossesse.
- Pour certaines spécialités, l'insuffisance hépatique, l'insuffisance hépatique sévère et les tumeurs hépatiques sont mentionnées en tant que contre-indications dans le RCP.

Effets indésirables

- Troubles gastro-intestinaux, rétention hydrosodée, prise de poids.
- Diminution de la libido, céphalées, fatigue, tendances dépressives.
- Troubles menstruels (*spotting*) pendant le traitement, aménorrhées plus ou moins prolongées à l'arrêt d'un traitement de longue durée.
- Dyslipidémie et intolérance au glucose: la signification clinique n'est pas claire.
- Rare: ictère cholestatique et urticaire.
- Dérivés à action androgénique: acné, séborrhée, alopecie et hirsutisme.
- Dydrogesterone et nomégestrol : méningiome (rare). Le risque n'est pas clair pour les autres progestatifs [*voir Folia de novembre 2022*].

Grossesse et allaitement

- L'exposition pendant la grossesse à des progestatifs ayant des propriétés androgéniques (lévonorgestrel par voie orale ou en DIU, lynestrénol, noréthistérone) peut entraîner une masculinisation du fœtus féminin.

Interactions

- *Voir 6.2.2.*

Précautions particulières

- La prudence s'impose chez les femmes avec des antécédents ou des facteurs de risque de thromboembolie, en cas d'hypertension, et en cas d'association à des estrogènes chez les femmes avec un



risque élevé de carcinome mammaire.

Posologie

- Les posologies ci-dessous ne sont mentionnées que pour les indications non oncologiques; étant donné la nécessité d'une adaptation individuelle de la posologie dans les tumeurs hormono-dépendantes, celle-ci n'est pas mentionnée.

6.6.1. Voie orale

DIMETRUM (Besins)

diénogest
compr.
2 mg R/ 39,88 €
2 mg R/ 69,56 €

Posol. endométriose: 2 mg 1x/jour

DUPHASSTON (Theramex)

hydrogestérone
compr. pellic. (séc. non quantit.)
10 mg R/ b O 17,32 €
Posol. 10 à 40 mg 1x/jour

LUTENYL (Theramex)

nomégestrol, acétate
compr. (séc. quantit.)
5 mg R/ b O 13,01 €
5 mg R/ b O 23,14 €
Posol. 5 mg 1x/jour

MEGACE (Cophana)

mégestrol, acétate
compr. (séc. non quantit.)
160 mg R/ a O 42,95 €

(uniquement usage antitumoral)

ORGAMETRIL (Organon)

lynestrénol
compr. (séc. quantit.)
5 mg R/ b O 8,10 €

Posol. 2,5 à 10 mg 1x/jour
(aussi usage antitumoral)

PAULINE (Ceres)

diénogest
compr. pellic.
2 mg R/ 38,88 €
Posol. endométriose: 2 mg 1x/jour

PROGEBEL (Effik)

progesterone [micronisé]
caps. molle

100 mg R/ b O 16,91 €
200 mg R/ b O 16,91 €
200 mg R/ b O 25,63 €

Posol. 200 à 300 mg/jour en 1 à 2
prises

PROVERA (Pfizer)

médroxyprogesterone, acétate
compr.

100 mg R/ a O 29,61 €
250 mg R/ a O 49,46 €
400 mg R/ a O 46,30 €
500 mg R/ a O 54,17 €

Posol. usage antitumoral: 100 à 500 mg
1 x/jour

UTROGESTAN (Besins)

progesterone [micronisé]
caps. molle or.

100 mg R/ 9,81 €
100 mg R/ 23,21 €
200 mg R/ 23,21 €

Posol. 200 à 300 mg/jour en 1 à 2
prises

VISANNETTE (Bayer)

diénogest
compr.

2 mg R/ 134,22 €
Posol. endométriose: 2 mg 1x/jour

6.6.2. Voie transdermique

PROGESTOGEL (Besins)

progesterone
gel transderm.
10 mg / 1 g R/ 9,11 €

6.6.3. Voie vaginale

AMELGEN (Gedeon Richter)

progesterone



ovule

400 mg R/ 25,99 €

400 mg R/ 48,10 €

UTROGESTAN (Besins)

progesterone [micronisé]

caps. molle vag.

200 mg R/ b O 23,99 €

6.6.4. Voie parentérale

INPROSUB (Goodlife)

progesterone

sol. inj. i.m./s.c. [flac.]

25 mg / 1,119 ml R/ 45,18 €

6.7. Antiprogestatifs

La mifépristone est un stéroïde de synthèse à action antiprogestative.

Note

La mifépristone ne peut être délivrée que dans une pharmacie hospitalière sur présentation d'une prescription et d'une attestation d'un médecin, en double exemplaire. Une information détaillée peut être obtenue auprès du pharmacien hospitalier.

Positionnement

- La mifépristone est utilisée pour l'interruption volontaire de grossesse⁶⁸ et pour l'induction du travail lors de mort *in utero*.⁶⁹

Indications (synthèse du RCP)

- Interruption volontaire de grossesse.
- Induction du travail lors de mort fœtale *in utero*.

Contre-indications

- Allaitement.
- Insuffisance surrénalienne.
- Asthme grave.
- Grossesse ectopique.

Effets indésirables

- Saignements vaginaux et contractions utérines.
- Troubles gastro-intestinaux, rash.

Grossesse et allaitement

- L'allaitement est une contre-indication.

Interactions

- La mifépristone est un substrat du CYP3A4 (voir Tableau Ic. dans Intro.6.3.).



MIFEGYNE (Nordic Pharma)

mifépristone

compr.

200 mg U.H. [68 €]

6.8. Lactation et hyperprolactinémie

Positionnement

- *Stimulation de la lactation*
 - La dompéridone et le métoclopramide sont parfois utilisés pour stimuler la lactation (indication non mentionnée dans les RCP). L'utilisation de dompéridone pour favoriser la lactation n'a pas d'effet prouvé chez les mères d'enfants nés à terme. Chez les mères d'enfants prématurés, des données suggèrent un effet limité dans certains cas spécifiques et à court terme. De nombreuses incertitudes subsistent et il convient d'être attentif au risque d'allongement de l'intervalle QT (*voir Folia de novembre 2017*). Pour le métoclopramide, le rapport bénéfice/risque est défavorable dans cette indication: son efficacité est incertaine et il y a des risques pour la mère et l'enfant (*voir Folia de novembre 2017*).
- *Suppression de la lactation*
 - La bromocriptine et la cabergoline, des agonistes dopaminergiques dérivés de l'ergot de seigle, ont pour indication la suppression de la lactation dans le RCP. La bromocriptine est surtout utilisée dans la maladie de Parkinson et est discutée au point 10.6.2.
 - Etant donné les effets indésirables des médicaments proposés, des mesures non médicamenteuses (p.ex. soutien adéquat des seins, application de compresses froides) sont à préférer pour la prévention et la suppression de la lactation. Si nécessaire on aura recours à un analgésique tel que le paracétamol ou un AINS.
- *Hyperprolactinémie*
 - Dans l'hyperprolactinémie, on utilise la cabergoline et le quinagolide (qui n'est pas un dérivé de l'ergot). Le quinagolide n'est plus commercialisé en Belgique depuis juin 2024. Il peut être importé de l'étranger.

Indications (synthèse du RCP)

- Cabergoline: suppression de la lactation et hyperprolactinémie.
- Quinagolide: hyperprolactinémie.

Contre-indications

- Cabergoline: psychose, affections cardio-vasculaires sévères; fibrose pulmonaire ou valvulopathie, ou antécédents; hypertension non contrôlée; hypertension artérielle gravidique, (pré-)éclampsie.
- Quinagolide: insuffisance rénale sévère; insuffisance hépatique (RCP).

Effets indésirables

- Hypotension orthostatique, céphalées, troubles gastro-intestinaux.
- Comportement compulsif, p.ex. jeux pathologiques [*voir Folia de mars 2019*] et hypersexualité en cas d'utilisation chronique des agonistes dopaminergiques.
- Cabergoline: rarement aussi, comme avec les autres dérivés de l'ergot (*voir 10.6.2*), réactions inflammatoires telles que pleurésie, péricardite, fibrose rétropéritonéale et valvulopathies en cas d'utilisation prolongée, spasmes vasculaires, hallucinations, réactions psychotiques.



Grossesse et allaitement

- Bromocriptine en cabergoline: les données d'utilisation de ces préparations pendant la grossesse sont rassurantes (pas de signal de malformations congénitales ou d'autres effets indésirables chez l'enfant selon nos sources). Cependant, il n'est pas possible de se prononcer sur la sécurité de l'emploi à long terme de ces préparations pendant la grossesse (pas ou peu d'informations).
- Quinagolide: il n'est pas possible de se prononcer sur la sécurité d'emploi de cette préparation pendant la grossesse (pas ou peu d'informations).

Interactions

- La cabergoline est un substrat du CYP3A4 (*voir Tableau Ic. dans Intro.6.3.*).

Cabergoline

Posol.

- prévention de la lactation: une seule prise de 1 mg le premier jour du post-partum
- suppression de la lactation: 0,25 mg toutes les 12 h pendant 2 jours

CABERGOLINE TEVA (Teva)

cabergoline

compr. (séc. quantit.)

0,5 mg R/ 25,25 €

compr. (séc. quantit.)

0,5 mg R/ 29,50 €

SOSTILAR (PI-Pharma)

cabergoline

compr. (séc. quantit.)

0,5 mg R/ b ! 34,58 €

(importation parallèle)

DOSTINEX (Pfizer)

cabergoline

SOSTILAR (Pfizer)

cabergoline

compr. (séc. quantit.)

0,5 mg R/ b ! 34,58 €

Quinagolide

Le quinagolide n'est plus disponible depuis juin 2024.

6.9. Médicaments utilisés dans les fibromes

Les analogues de la gonadotrophine, la buséréline, la goséréline et la triptroline (*voir 5.4.6.*) peuvent être utilisés en préopératoire dans le traitement des fibromes utérins.

Lulipristal (*voir 6.9.1.*) est utilisé comme traitement séquentiel dans le traitement des fibromes en cas d'échec ou de contre-indication à une embolisation ou une chirurgie (plus commercialisé depuis novembre 2024).

Le rélugolix en association (*voir 6.9.3.*) est utilisé dans le traitement des symptômes modérés à sévères des fibromes utérins et de l'endométriose.

6.9.1. Modulateurs sélectifs des récepteurs de la progestérone

Lulipristal est un modulateur sélectif des récepteurs de la progestérone. La spécialité ayant cette indication (Esmyna®) n'est plus commercialisée depuis novembre 2024.

Pour la spécialité utilisée dans la contraception d'urgence, *voir 6.2.4..*

Positionnement

- Dans la prise en charge des fibromes chez les femmes non éligibles à la chirurgie, le rapport bénéfice/risque de l'utilisation prolongée d'lulipristal est défavorable [*voir Folia de juin 2021.*] Les indications dans le RCP ont été restreintes en raison du risque d'atteintes hépatiques graves, ayant parfois nécessité une transplantation [*voir Folia de juin 2021.*] Il n'a pas été possible de déterminer quels étaient les facteurs de risque de ces atteintes. Des alternatives médicamenteuses plus sûres sont disponibles.

Indications (synthèse du RCP)

- Traitement séquentiel des symptômes modérés à sévères des fibromes utérins chez les femmes non



ménopausées en cas d'échec ou de contre-indication à une embolisation ou une chirurgie.

Contre-indications

- Grossesse et allaitement.
- Saignements vaginaux inexplicables; cancer de l'utérus, de l'ovaire, du col utérin et du sein.
- Insuffisances hépatiques (RCP).

Effets indésirables

- Aménorrhée, épaisseissement de l'endomètre, gonflement douloureux des seins, kystes ovariens, douleurs pelviennes, fatigue, prise de poids.
- Des cas d'insuffisance hépatique et d'atteinte hépatique grave pouvant mener à une transplantation ont été rapportés [voir *Folia de janvier 2019*].

Grossesse et allaitement

- L'ulipristal est contre-indiqué pendant la grossesse et l'allaitement.

Interactions

- L'ulipristal est un substrat du CYP3A4 (voir Tableau Ic. dans Intro.6.3.).

Précautions particulières

- La durée du traitement ne peut pas dépasser 4 séquences de trois mois avec une interruption de minimum 2 cycles menstruels entre les séquences de traitement.
- Des tests de la fonction hépatique doivent être réalisés avant, pendant et 2 à 4 semaines après l'arrêt du traitement.
- En cas de traitements séquentiels répétés, une échographie annuelle de l'endomètre est recommandée. Celle-ci doit être réalisée pendant une période sans traitement, après le retour des règles.

La spécialité **Esmyna®** n'est plus commercialisée depuis novembre 2024.

6.9.2. Antagonistes de la gonadotrophine

Le linzagolix est un antagoniste de la gonadotrophine qui inhibe la sécrétion de LH et de FSH et abaisse ainsi les concentrations sériques d'estradiol et de progesterone.

D'autres antagonistes de la gonadotrophine existent en monothérapie pour le cancer de la prostate (voir 5.4.7., et en association avec de l'estradiol et de la norethistérone (rélugolix) pour le traitement des fibromes et de l'endométriose (voir 6.9.3.).

Positionnement

- Fibromes utérins: le linzagolix est efficace versus placebo pour diminuer les saignements menstruels chez des femmes avec symptômes modérés à sévères. Il n'a pas été comparé à d'autres traitements médicamenteux des fibromes utérins.⁷⁰

Indications (synthèse du RCP)

- Symptômes modérés à sévères des fibromes utérins chez les femmes adultes en âge de procréer.

Contre-indications

- Grossesse et allaitement.
- Ostéoporose.
- Hémorragie génitale d'origine inconnue.



Effets indésirables

- Fréquents à très fréquents (1 à >10%): bouffées de chaleurs, transpiration, maux de tête, troubles de l'humeur et diminution de libido, arthralgie, diminution de la densité minérale osseuse (DMO), hémorragie vaginale et douleurs pelviennes, sécheresse vaginale, asthénie.
- En cas d'usage prolongé (> 12 mois), risque de baisse de la densité minérale osseuse.

Grossesse et allaitement

- Le linzagolix est contre-indiqué pendant la grossesse et l'allaitement.

Interactions

- Le linzagolix est un inhibiteur du CYP2C8: (voir *Tableau Ic. dans Intro.6.3.*).

Précautions particulières

- Le linzagolix doit être évité en cas
 - d'insuffisance hépatique sévère
 - d'insuffisance rénale modérée et sévère. L'apparition d'effets indésirables doit être surveillée en cas d'insuffisance rénale légère.
- Avant l'instauration du traitement
 - exclure une grossesse et arrêter une éventuelle contraception hormonale
 - une contraception non-hormonale doit être utilisée
 - une ostéodensitométrie doit être réalisé chez les femmes avec facteurs de risque de perte osseuse
 - informer les patientes sur:
 - la possibilité de réduction ou de suppression des menstruations
 - les symptômes évocateurs d'une atteinte hépatique.
- Pendant le traitement
 - chez toutes les femmes, une ostéodensitométrie est conseillée après un an, et une surveillance continu de la densité minérale osseuse ensuite
 - surveillance des lipides en cas d'hyperlipidémie
 - prudence en cas d'antécédents de dépression ou de risque suicidaire.

YSELTY (Theramex) 

linzagolix (choline)

compr. pellic.

100 mg R/ 300,18 €

200 mg R/ 106,86 €

200 mg R/ 300,18 €

6.9.3. Associations à base d'antagoniste de la gonadotrophine

Le rélugolix est un antagoniste des récepteurs de la gonadotrophine freinant la libération de LH et de FSH et abaissant ainsi les concentrations sériques d'estadiol et de progestérone. Il est proposé ici en association avec l'estadiol et la noréthistérone qui permettent de "contrer" les effets indésirables liés à la baisse excessive d'estrogènes.

Il existe aussi en monopréparation pour le traitement du cancer de la prostate hormonodépendant avancé (voir 5.4.7.).

Positionnement

- Dans le traitement des fibromes, la place du rélugolix + estradiol + noréthistérone par rapport aux autres options thérapeutiques (médicamenteuses ou chirurgicales) n'est pas encore claire, surtout à long terme.



Après 2 ans de traitement, des données limitées montrent un maintien de l'efficacité sans problèmes de sécurité supplémentaires (*voir Informations récentes août 2022*).⁷¹

- Endométriose: l'association n'a pas été comparée à d'autres traitements. Elle est efficace par rapport au placebo pour diminuer la dysménorrhée et les douleurs pelviennes non-menstruelles. On ignore si l'effet se maintient au-delà de 6 mois (*voir Nouveautés médicaments janvier 2024*). Une étude d'extension non contrôlée versus placebo montre un maintien de l'efficacité à 2 ans.^{72 73}
- Après au moins un mois d'utilisation, l'efficacité contraceptive de l'association rélugolix + estradiol + noréthistérone est assurée, et aucune méthode contraceptive supplémentaire ne doit être utilisée.

Indications (synthèse du RCP)

- Traitement des symptômes modérés à sévères des fibromes utérins chez les femmes adultes en âge de procréer.
- Traitement des symptômes de l'endométriose chez les femmes ayant reçu un traitement médical ou chirurgical.

Contre-indications

- **Grossesse et allaitement** (*voir la rubrique "Grossesse et allaitement"*).
- Présence, antécédents ou risque élevé (p.ex. antécédents familiaux) de thromboembolie artérielle ou veineuse.
- Affections coronariennes ou cérébro-vasculaires, ou antécédents.
- Migraine avec aura.
- Carcinome mammaire ou autres tumeurs hormono-dépendantes, ou antécédents.
- Ostéoporose.
- Tumeurs hépatiques.
- Insuffisance hépatique sévère (RCP).

Effets indésirables

- Céphalées, bouffées de chaleur, saignements utérins, irritabilité, alopecie, hyperhidrose, sueurs nocturnes, kystes mammaires, diminution de la libido et dyspepsie, baisse de la densité minérale osseuse.

Grossesse et allaitement

- La grossesse et l'allaitement sont des contre-indications.
- L'exposition pendant la grossesse à un progestatif possédant des propriétés androgéniques tel la noréthistérone peut entraîner la masculinisation du fœtus féminin.

Interactions

- Interactions des estrogènes (dues à la présence d'estradiol) et des progestatifs (dues à la présence de noréthistérone): *voir 6.2.1.*.
- L'utilisation concomitante avec une contraception hormonale est contre-indiquée.
- Le rélugolix est un substrat de la P-gp, avec un potentiel d'interactions avec les inhibiteurs et les inducteurs de la P-gp (*voir Tableau Id. dans Intro.6.3.*).
- Selon le RCP, la co-administration d'inhibiteurs de la P-gp (*voir Tableau Id. dans Intro.6.3.*) et d'inducteurs puissants du CYP3A4 et/ou de la P-gp (*voir Tableau Ic. et Tableau Id. dans Intro.6.3.*) n'est pas recommandée.

Précautions particulières

- La contraception hormonale doit être interrompue avant le début du traitement, l'utilisation concomitante d'une contraception hormonale étant contre-indiquée. Une contraception non hormonale doit être utilisée pendant au moins un mois après le début du traitement pour assurer une contraception adéquate.



- La densité minérale osseuse doit être mesurée avant le début du traitement chez les femmes avec facteurs de risque de perte osseuse, et après un an de traitement chez toutes les femmes (RCP).

Posol.
1 compr./jour

RYEQO (Gedeon Richter)

rélugolix 40 mg

estradiol 1 mg

noréthistérone, acétate 0,5 mg

compr. pellic.

R/b 1 254,07 €

R/b 1 254,07 €

Liste des références

1. NHG-werkgroep Standaard Fluor Vaginalis, NHG-Standaard Fluor Vaginalis, Huisarts en Wetenschap, 2016
2. BMJ Best Practice, Vaginitis>Management>Treatment algorithm, <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/75/treatment-algorithm#!> (consulté le 2023-12-16)
3. Xie H. Y. ; Feng D. M. ; Wei D. M. ; Mei L. ; Chen H. ; Wang X. ; Fang F., Probiotics for vulvovaginal candidiasis in non-pregnant women, Cochrane Database Syst Rev, 2017, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29168557>
4. Pirotta M. ; Gunn J. ; Chondros P. ; et al, Effect of lactobacillus in preventing postantibiotic vulvovaginal candidiasis: a randomised controlled trial, BMJ, 2004
5. Worel, Vaginite et vaginose, [https://www.worel.be/worel/document?parameters=%7BPublicationId%3A" data-bbox="148 488 913 513">BCF84BF7-DA3D-4B9F-BF19-A72B01030AC2%7D](https://www.worel.be/worel/document?parameters=%7BPublicationId%3A) (consulté le 2023-12-16)
6. NHG, NHG Standaard Fluor Vaginalis, <https://richtlijnen.nhg.org/standaarden/fluor-vaginalis> (consulté le 2025-06-30)
7. BMJ Best Practice, Vaginitis, <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/75/pdf/75/Vaginitis.pdf> (consulté le 2025-03-21)
8. Drug and Therapeutics Bulletin, Dequalinium for bacterial vaginosis, Drug and Therapeutics Bulletin, 2017, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28495833>
9. BMJ Best Practice, Vaginitis>Management>Approach, <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/75/management-approach> (consulté le 2023-12-16)
10. Ya W. ; Reifer C. ; Miller L. E., Efficacy of vaginal probiotic capsules for recurrent bacterial vaginosis: a double-blind, randomized, placebo-controlled study, Am J Obstet Gynecol, 2010, http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20659602|http://ac.els-cdn.com/S0002937810006101/1-s2.0-S0002937810006101-main.pdf?_tid=ff890d5a-0d4c-11e6-bf71-00000aacb360&acdnat=1461853683_260246685b1ff776b0cf66c009f1abba
11. Bradshaw C. S. ; Pirotta M. ; De Guingand D. ; Hocking J. S. ; Morton A. N. ; Garland S. M. ; Fehler G. ; Morrow A. ; Walker S. ; Vodstrcil L. A. ; Fairley C. K., Efficacy of oral metronidazole with vaginal clindamycin or vaginal probiotic for bacterial vaginosis: randomised placebo-controlled double-blind trial, PLoS One, 2012, <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22509319|http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3317998/pdf/pone.0034540.pdf>
12. McDonald H. M. ; Brocklehurst P. ; Gordon A., Antibiotics for treating bacterial vaginosis in pregnancy, Cochrane Database Syst Rev, 2007, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17253447>
13. Brocklehurst P. ; Gordon A. ; Heatley E. ; et al, Antibiotics for treating bacterial vaginosis in pregnancy (review), Cochrane Database Syst Rev, 2013
14. Dynamed, Contraception Overview>Comparative Efficacy, <https://www-dynamed-com.gateway2.cdlh.be/management/contraception-overview#GUID-CF518B46->



- 89ED-44AE-AD21-F13D80331018 (consulté le 2023-12-18)
- 15. **BMJ Best Practice**, *Endometriosis>Management*, <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/355/treatment-algorithm> (consulté le 2023-12-18)
 - 16. **BMJ Best Practice**, *Acne vulgaris>Management*, <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/101/treatment-algorithm> (consulté le 2023-12-18)
 - 17. **BMJ Best Practice**, *Menopause>Management*, <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/194/treatment-algorithm#!> (consulté le 2023-12-18)
 - 18. **Dynamed**, *Oral Contraceptives>Adherence>General Information*, <https://www-dynamed-com.gateway2.cdlh.be/drug-review/oral-contraceptives#GUID-B9202081-4704-4241-86CF-023351ABF13A> (consulté le 2023-12-18)
 - 19. **FSRH**, *FSRH CEU new product review: Drovelis® estetrol/drospirenone combined oral contraceptive*, FSRH, 2022
 - 20. **Dynamed**, *Oral Contraceptives>Combined Oral Contraceptives (COCs)>Dosing Regimens*, https://www-dynamed-com.gateway2.cdlh.be/drug-review/oral-contraceptives#TYPES_OF_COMBINED_ORAL CONTRACEPTIVES (consulté le 2023-12-18)
 - 21. **Kaplan Sigal ; Bertoia Monica L ; Wang Florence T ; Zhou Li ; Lass Amir ; Evans Alison ; Dhanda Sandeep ; Roy Debabrata ; Seeger John D**, *Long-term safety of extended levonorgestrel-containing oral contraceptives in the United States.*, *Contraception*, 2022, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/34599911>
 - 22. **Li J. ; Panucci G. ; Moeny D. ; et al.**, *Association of risk for venous thromboembolism with use of low-dose extended- and continuous-cycle combined oral contraceptives: A safety study using the sentinel distributed database*, *JAMA Internal Medicine*, 2018, http://dx.doi.org/10.1001/jamainternmed.2018.4251|https://jamanetwork.com/journals/jamainternalmedicine/articlepdf/2705081/jamainternal_Li_2018_oi_180068.pdf
 - 23. **Dynamed**, *Oral Contraceptives>Combined Oral Contraceptives (COCs)>Non-contraceptive Benefits>Acne*, <https://www-dynamed-com.gateway2.cdlh.be/drug-review/oral-contraceptives#GUID-B9202081-4704-4241-86CF-023351ABF13A> (consulté le 2023-12-19)
 - 24. **BMJ Best Practice**, *Contraception>Details*, <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/418/details> (consulté le 2023-12-19)
 - 25. **Trussell James**, *Contraceptive failure in the United States.*, *Contraception*, 2011, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21477680>
 - 26. **Dynamed**, *Oral Contraceptives>Progestogen-only Pills (POPs)>General Information*, <https://www-dynamed-com.gateway2.cdlh.be/drug-review/oral-contraceptives#GUID-CACA78BD-91F2-4E19-8A72-A4D5A19E0DC5> (consulté le 2023-12-19)
 - 27. **Dynamed**, *Medroxyprogesterone>Medication Safety>Contraindications*, <https://www-dynamed-com.gateway2.cdlh.be/drug-monograph/medroxyprogesterone#GUID-F8256290-C191-41F9-AA3A-ABFC2A65C6B5> (consulté le 2023-12-19)
 - 28. **Dynamed**, *Oral Contraceptives>Progestogen-only Pills (POPs)>Efficacy*, https://www-dynamed-com.gateway2.cdlh.be/drug-review/oral-contraceptives#EFFICACY_POP (consulté le 2023-12-19)
 - 29. **Glisic Marija ; Shahzad Sara ; Tsoli Stergiani ; Chadni Mahmuda ; Asllanaj Eralda ; Rojas Lyda Z ; Brown Elizabeth ; Chowdhury Rajiv ; Muka Taulant ; Franco Oscar H**, *Association between progestin-only contraceptive use and cardiometabolic outcomes: A systematic review and meta-analysis.*, *Eur J Prev Cardiol*, 2018, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29745237>
 - 30. **Xu Zhenlin ; Li Ying ; Tang Shaowen ; Huang Xiaoping ; Chen Tong**, *Current use of oral contraceptives and the risk of first-ever ischemic stroke: A meta-analysis of observational studies.*, *Thromb Res*, 2015, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25936231>
 - 31. **Fitzpatrick Danielle ; Pirie Kirstin ; Reeves Gillian ; Green Jane ; Beral Valerie**, *Combined and progestagen-only hormonal contraceptives and breast cancer risk: A UK nested case-control study and meta-analysis.*, *PLoS Med*, 2023, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/36943819>
 - 32. **Faculty of Sexual & Reproductive Healthcare**, *FSRH response to new study on use of combined and progestogen-only hormonal contraception and breast cancer risk*, <https://www.cosrh.org/Common/Uploaded>



- %20files/documents/fsrh-response-to-new-study-on-use-of-chc-and-poc-and-breast-cancer-risk-mar23.pdf (consulté le 2023-03-22)
- 33. **Faculty of Sexual & Reproductive Healthcare**, *Progestogen-only Pills (FSRH guideline)*, 2022, <https://www.fsrh.org/documents/cec-guideline-pop/>
 - 34. **Faculty of Sexual & Reproductive Healthcare**, *FSRH CEU Guidance: Recommended Actions after incorrect Use of Combined Hormonal Contraception (e.g. late or missed pills, ring and patch) (March 2020, amended July 2021)*, <https://www.fsrh.org/Public/Documents/fsrh-ceu-guidance-recommended-actions-after-incorrect-use.aspx> (consulté le 2020-03-01)
 - 35. **Dynamed**, *Oral Contraceptives>Progestogen-Only Pills (POPs)>Dosing Regimens and Missed Pills*, https://www-dynamed-com.gateway2.cdlh.be/drug-review/oral-contraceptives#DOSING_REGIMENS_AND_MISSED_PILLS (consulté le 2025-02-24)
 - 36. **Dynamed**, *Contraception overview> Intrauterine Devices (Hormonal or Nonhormonal)*, <https://www-dynamed-com.gateway2.cdlh.be/management/contraception-overview#GUID-116ED72F-34C0-417F-B374-C41B55748170> (consulté le 2023-12-19)
 - 37. **Dynamed**, *Deep Vein Thrombosis (DVT)>Etiology and Pathogenesis>Risk Factors*, <https://www-dynamed-com.gateway2.cdlh.be/condition/deep-vein-thrombosis-dvt#GUID-126F41BD-C5D7-49F5-81DD-AD65A2DD3919> (consulté le 2023-12-19)
 - 38. **Dynamed**, *Emergency Contraception>Overview and Recommendations>Management*, https://www-dynamed-com.gateway2.cdlh.be/drug-review/emergency-contraception#OVERVIEW_MANAGEMENT (consulté le 2023-12-19)
 - 39. **Faculty of Sexual & Reproductive Healthcare**, *Guideline emergency contraception*, <https://www.cosrh.org/Common/Uploaded%20files/documents/fsrh-guideline-emergency-contraception03dec2020-amendedjuly2023-11jul.pdf> (consulté le 2023-07-11)
 - 40. **Faculty of Sexual & Reproductive Healthcare**, *Overweight, Obesity and Contraception (FSRH guideline)*, 2019, <https://www.fsrh.org/standards-and-guidance/documents/fsrh-clinical-guideline-overweight-obesity-and-contraception/>
 - 41. **Ceulemans Michael**, *Recommandations contraception d'urgence en Belgique-2021*, 2021
 - 42. **Nguyen Antoinette T ; Curtis Kathryn M ; Tepper Naomi K ; Kortsmit Katherine ; Brittain Anna W ; Snyder Emily M ; Cohen Megan A ; Zapata Lauren B ; Whiteman Maura K**, *U.S. Medical Eligibility Criteria for Contraceptive Use*, 2024., MMWR Recomm Rep, 2024, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/39106314>
 - 43. **BMJ Best Practice**, *Menopause>Management>Treatment algorithm*, <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/194/treatment-algorithm#!> (consulté le 2023-12-20)
 - 44. **INAMI**, *La prise en charge de la ménopause - Rapport du jury - Texte complet*, Réunion de consensus (2024), 2024
 - 45. **BMJ Best Practice**, *Osteoporosis>Management>Approach*, <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/85/management-approach> (consulté le 2023-12-20)
 - 46. **Dynamed**, *Osteoporosis in Postmenopausal Women>Management>Medications>Hormone Replacement Therapy (HRT)>Efficacy of HRT*, https://www-dynamed-com.gateway2.cdlh.be/condition/osteoporosis-in-postmenopausal-women#TOPIC_J4J_RMM_HNB (consulté le 2023-12-20)
 - 47. **Dynamed**, *Osteoporosis in Postmenopausal Women>Management>Medications>Hormone Replacement Therapy (HRT)>Prescribing Considerations*, https://www-dynamed-com.gateway2.cdlh.be/condition/osteoporosis-in-postmenopausal-women#TOPIC_KPP_PMM_HNB (consulté le 2023-12-20)
 - 48. **Dynamed**, *Menopause>Management>Medications>Herbal Therapy>General Efficacy of Herbal Therapies*, https://www-dynamed-com.gateway2.cdlh.be/condition/menopause#GENERAL_EFFICACY_OF_HERBAL_THERAPIES (consulté le 2023-12-20)
 - 49. **SIGN**, *Management of osteoporosis and the prevention of fragility fractures*, SIGN, 2020
 - 50. **BMJ Best Practice**, *Menopause> Emerging treatments*, <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/194/emergingtxs> (consulté le 2023-12-21)
 - 51. **BCFI**, *Recente informatie juni 2016*, Folia Pharmacotherapeutica, 2016
 - 52. **BMJ Best Practice**, *Menopause*, <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-us/194> (consulté le 2024-12-04)



53. **Dynamed**, *Hormonal Replacement Therapy (HRT) for Menopause and Perimenopause>Hormonal Therapies for Vasomotor Symptoms*, https://www-dynamed-com.gateway2.cdlh.be/management/hormonal-replacement-therapy-hrt-for-menopause-and-perimenopause#ESTROGENS_FOR_VASOMOTOR_SYMPTOMS (consulté le 2023-12-21)
54. **BMJ Best Practice**, *Menopause>Management*, <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/194/emergingtxs> (consulté le 2023-12-21)
55. **Formoso G. ; Perrone E. ; Maltoni S. ; Balduzzi S. ; Wilkinson J. ; Basevi V. ; Marata A. M. ; Magrini N. ; D'Amico R. ; Bassi C. ; Maestri E.**, *Short-term and long-term effects of tibolone in postmenopausal women*, Cochrane Database Syst Rev, 2016, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27733017>
56. **Johansson T. ; Karlsson T. ; Bliuc D. ; Schmitz D. ; Ek W. E. ; Skalkidou A. ; Center J. R. ; Johansson A.**, *Contemporary menopausal hormone therapy and risk of cardiovascular disease: Swedish nationwide register based emulated target trial*, BMJ, 2024, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/39603704>
57. **Blom J. W. ; De Vries C. J. ; Eekhof H. ; Et al.**, *NHG-Standaard: De Overgang*, NHG, 2022
58. **Dynamed**, *Prasterone*, <https://www-dynamed-com.gateway2.cdlh.be/drug-monograph/prasterone#GUID-EC10474C-E366-4C49-A3BC-1A2B552FE147> (consulté le 2024-01-15)
59. **BMJ Best Practice**, *Menopause>Management*, <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/194/management-approach> (consulté le 2023-12-20)
60. **DynaMed**, *Menopause>Management>Medications>Nonhormonal Therapy>Phytoestrogens and Herbal Supplements>Additional Herbal Therapies for Symptoms of Menopause>Black Cohosh*, https://www-dynamed-com.gateway2.cdlh.be/condition/menopause#TOPIC_I1N_QVV_4ZB (consulté le 2025-07-14)
61. **Dynamed**, *Misoprostol>Dosing/Administration*, <https://www-dynamed-com.gateway2.cdlh.be/drug-monograph/misoprostol> (consulté le 2023-12-21)
62. **BMJ Best Practice**, *Premature labour>Management*, <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/1002/treatment-algorithm> (consulté le 2024-01-15)
63. **Dynamed**, *Tocolytics for Treatment of Preterm Labor>Overview*, <https://www-dynamed-com.gateway2.cdlh.be/management/tocolytics-for-treatment-of-preterm-labor> (consulté le 2024-01-15)
64. **Dynamed**, *Tocolytics for Treatment of Preterm Labor>Calcium Channel Blockers>Side effects*, <https://www-dynamed-com.gateway2.cdlh.be/management/tocolytics-for-treatment-of-preterm-labor#NIFEDSE> (consulté le 2024-01-15)
65. **Prescrire Rédition**, *Nifédipine (Mapakna LP°) et menace d'accouchement prématuré*, La Revue Prescrire, 2024
66. **BMJ Best Practice**, *Infertility in women>Treatment algorithm (BMJ Best Practice)*, BMJ Best Practice, <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/498/treatment-algorithm>
67. **BMJ Best Practice**, *Miscarriage>Management*, <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/666/treatment-algorithm> (consulté le 2024-01-15)
68. **Dynamed**, *Mifepristone>Dosing/Administration*, <https://www-dynamed-com.gateway2.cdlh.be/drug-monograph/mifepristone> (consulté le 2024-01-15)
69. **BMJ Best Practice**, *Miscarriage>Evidence*, <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/666/evidence> (consulté le 2024-01-15)
70. **Donnez Jacques ; Taylor Hugh S. ; Stewart Elizabeth A. ; Bradley Linda ; Marsh Erica ; Archer David ; Al-Hendy Ayman ; Petraglia Felice ; Watts Nelson ; Gotteland Jean-Pierre ; Bestel Elke ; Terrill Paul ; Loumaye Ernest ; Humberstone Andrew ; Garner Elizabeth**, *Linzagolix with and without hormonal add-back therapy for the treatment of symptomatic uterine fibroids: two randomised, placebo-controlled, phase 3 trials*, The Lancet, 2022, [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(22\)01475-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(22)01475-1) | <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0140673622014751?via%3Dihub>
71. **Drug and Therapeutics Bulletin**, *Ryeqo for treatment of uterine fibroids*, Drug Ther Bull, 2025, <https://dtb.bmj.com/content/dtb/63/1/6.full.pdf>
72. **Dynamed**, *Endometriosis-Management*, https://www-dynamed-com.gateway2.cdlh.be/condition/endometriosis#TOPIC_YGJ_P4N_PHB (consulté le 2025-05-02)
73. **Becker Christian M.**, *Two-year efficacy and safety of relugolix combination therapy in women with*



endometriosis-associated pain: SPIRIT open-label extension study, Hum Reprod, 2024